善護陪伴度病苦

Accompany the Sick to Get Through Suffering

生、老、病、死本是生命自然法則，無需害怕，然而，若長期受病痛折磨，實在苦不堪言。

大林慈濟醫院有位正值壯年的病患，三年內動了五次手術，不免心浮氣躁。一日，醫療志工送牛奶到病房，他無來由地大手一揮，差點打翻牛奶，讓志工嚇了一跳。有經驗的志工得知後，隔天一早前往病房關懷，病患見到志工，就先為昨天情緒失控的無禮舉動致歉。

志工輕柔問道：「心為何煩躁？」病患即傾訴承受多次開刀的苦悶，並自我反省：「或許過去造了很多業、傷害了其他生靈……」靜靜聆聽病患的心路歷程，志工善體人意的誠摯關懷，無形中舒緩了他煩躁、惶恐的心情。

還有位原住民的江阿嬤，五年前雙眼失明，被女兒接往臺南同住；後因諸病纏身，送至某大醫院治療，醫師認為她隨時可能往生，要家屬作好返鄉待終的準備。循醫囑返回臺東後，家屬並未放棄，將阿嬤轉送關山慈濟醫院，經潘永謙院長及醫護團隊診察評估，判斷病患雖年老，又有多項病症，但仍可救治，於是為她安排住院治療。

起初，因語言與宗教信仰的關係，江阿嬤心存疑慮，對醫護同仁處處防備，護理師在處理褥瘡傷口時，若不小心弄疼她，她隨即惡言相向。儘管如此，醫療團隊依然用心為她補充營養、清理穢物，陪伴阿嬤復健。幾天後，阿嬤開始感謝醫護同仁，甚至讚歎他們服務好。歷經十七天，阿嬤終於恢復體力，順利出院；阿嬤的女兒對於母親「失而復得」，不禁紅了眼眶，哽咽道謝。

人生最寶貴的是生命，但有生命還需要健康，才有生活品質；度秒如年、難熬的病苦，實令人害怕。幸有醫護團隊懷抱使命，盡心力照護、陪伴，終為病患拔除病苦，也讓生命重燃希望。

釋證嚴