一碗麵的滋味

The Taste of a Bowl of Noodles

■ 文 | 鄭姵儒 臺中慈濟醫院外科病房護理師

在職場工作多年，深感自身的專業知識不足，於是再度進修，順利從大學畢業，聽聞慈濟在臺中蓋醫院開始招募護理人員，心中有了換工作的念頭，於是姑且一試，很高興被錄取了。在花蓮及臺北慈濟醫院接受代訓半年期間，了解慈濟的醫療對病人在身心靈上的照護非常好，讓自己相信選了個好地方。

團隊接力 打開閉鎖的心

在外科病房工作，最重要是傷口護理、手術前後病人的照護及衛教，盧阿伯是我照顧的其中一位病人。他是因為糖尿病的足部傷口而入院做手術清創，一個月來，常常發現他病床的圍簾緊閉，沒有家屬陪伴。

有天幫盧阿伯做治療時，聊了幾句話後發現原來他是個獨居老人，平常協助照護者是已婚的妹妹，而經濟上有一些困難。因此照護時就會多花一點時間跟阿伯聊天，並協助他整理床旁桌，也才發現他桌上的餐盒常沒吃完。一問之下，了解阿伯自從生病之後食慾變得很差，因此常有血糖過低及傷口癒合不好的情況出現。所以請營養師、社工師、志工共同協助盧阿伯走過這段辛苦的日子，不久，阿伯的態度變得正向，臉上笑容也變多，跟入院時簡直判若兩人。

懷念的味道 護病互感恩

有天遇見自行坐輪椅到配膳室的阿伯，他開心的說：「很感謝這麼多人的協助與關心，傷口已經漸漸癒合，血糖也控制得很好，醫師說我很快可

鄭姵儒只是請病人吃一碗麵，但病人感受到的，是護理同仁體貼的心，彼此都感動。

以出院。」平時話不多的阿伯，突然間話匣子打開，說出出院後的未來計畫。他說，出院後要好好照顧身體，腳傷好了也可以出門工作不要讓人幫助，然後希望到潭子街上朋友的素食麵攤走走看看。望著阿伯渴望的眼神，頓時我想，我應該可以達成他的心願。

隔兩天，想趁著上小夜班前去找阿伯的朋友開的麵攤，於是騎車到潭子街上繞了好幾圈，還是沒找到阿伯說的麵店。眼看上班時間快到了，就買了另一家我常去吃的素食麵，帶到醫院請阿伯吃。阿伯知道後很客氣地婉拒，剛好晚上的餐盒也送來，阿伯就要我將麵拿回去吃。我跟他說：「我找不到你說的那一家，就買了另一家我常吃的湯麵，阿伯你嘗嘗看，再不吃的話麵條就要爛了。」阿伯這才勉強收下。相對於腳有傷口、行動不便的阿伯要出門一趟，去買一碗麵對我來說是很簡單的事。這一碗麵帶給阿伯的滿足眼神，我看到了，覺得很快樂，心裡很踏實。

得知護理長及陳醫師去阿伯家往診，已經是阿伯出院兩個月後。聽到護理長回來轉述阿伯的情形，說他可以自己換藥，基本生活也沒問題，真為他高興，只是還無法自己出門。阿伯特地提起，希望親自對曾經買一碗麵給他的護士說聲謝謝。護理長問起，我才道出這事的經過。

護理長轉述盧阿伯的感謝，只覺得自己沒有那麼好，當初買麵給阿伯吃沒想那麼多，只是想讓他吃到懷念的味道。

買一碗麵的小小舉動，讓我跟阿伯結下好緣，真誠的對待彼此的感動；這樣被病人肯定，是讓我繼續在護理工作學習如何幫助人的最大動力。