鼻胃管固定器

Nasogastric Tube Fixer

■ 文｜ 郭楊卿　花蓮慈濟醫院合心十一樓病房護理長

胡伯伯因為頭部外傷，傷及腦部，在吞嚥功能尚未恢復前，醫療團隊為他放置鼻胃管，以提供足夠的營養，但因為鼻胃管的長度很長，胡伯伯常因為轉頭或是翻身就拉扯到鼻胃管，導致管路滑脫。過去習慣以迴紋針把鼻胃管固定在衣服上，有沒有其他方法呢？

為病人裝鼻胃管，主要是為提供足夠的營養，而放置後，確認管子位置的正確性很重要！留在鼻子外端約會有 60 公分以上的長度，必須做好固定，才不會因為不小心拉到而滑出。因此我們合心十一樓病房同仁們集思廣益，應用集線器的概念，將臨床上用後丟棄的 20ccN/S(生理食鹽水) 塑膠空瓶，經過前後裁剪，穿上固定線，綁上一個小夾子，即成為鼻胃管固定器。

鼻胃管固定器可將留在鼻子外的鼻胃管線進行圈繞後固定於衣服上，可以避免因為管子過長而不小心拉扯掉落的問題，小小的創意卻可兼顧病人安全，讓護理工作不被管子意外滑脫而打斷，病人的照護品質也能有效提升。

原本露出鼻胃管線長，放於床上容易壓到或拉到。

將廢棄 20ccN/S 空瓶 (或 20ccD/W) 裁剪，去頭尾後剪開。

背後剪開兩個洞，穿上繩線及夾子，即完成固定器。

固定器可將多出來的鼻胃管線捲起來，放於固定器內，用夾子夾在衣服上，病人可以放心翻身，方便活動。

觀查潔膚集治

放射線皮膚炎預防性照護

RD SKIN: Radiation Dermatitis Prevention

■ 文｜許美玉 花蓮慈濟醫院傷口護理師　創作人｜許美玉、曾雅雪、徐小惠、楊佩雯、林雅萍

放射線皮膚炎 (radiation dermatitis, RD) 是癌症病人接受放射線治療最常見的副作用之一。一旦發生，病人會因皮膚破損導致疼痛、出血、活動受限及干擾睡眠等問題，影響身體的舒適度；當皮膚損傷嚴重度大於二級以上，恐引發續發性感染，迫使治療中斷。

本創作小組於臨床普查 16 位接受放射線治療的住院病人，發現二級以上放射線皮膚炎發生率達 25%。經訪談 11 位病人在放療期間的皮膚自我照護錯誤率為 63.7%。分析發現 40% 未接受到照護訊息衛教，53.3% 病人自行發展出緩解皮膚不適的方法，且照護標準及護理指導手冊，內容老舊、缺乏圖示、文字太小及不易閱讀。因此促使小組發展此創意動機。

經實證步驟搜尋文章與評讀後，由 5 位傷口及腫瘤專家依據臨床可行性與應用性進行評估後發展 6 項組合照護，並創作出中英文標語與圖示「觀查潔膚集治」及「RD SKIN」，讓病人可簡易閱讀與明瞭其皮膚預防照護內容，並提供護理人員護理指導準則。

將此概念發展出標誌呈現照護意涵：「雙手」表示膚慰：在皮膚的預防過程中，透過溫柔雙手執行皮膚的清潔與記錄。「蓮蓬頭流動水」表示潔淨：以水或溫和清潔劑清潔皮膚。「雙手構成愛心」表示愛護：匯集全家及醫護團隊的愛護。

透過醫院耳鼻喉科、腫瘤科、護理部及公傳室美術編輯等跨團隊合作，完成「RD SKIN」放射線皮膚炎預防組合性照護海報，張貼於病房中病人活動處。護理同仁也能依此概念製成衛教單張指導病人與家屬。

整體而言有 9 成的病人及家屬對海報內容設計感到滿意。執行後所得到的效益包括：發生放射線皮膚炎嚴重損傷的發生率 25% 降至 6.2%，病人皮膚自我照護錯誤率由 63.7%，降至第一天 16.7%、第二天及第七天降為 0%。

放射線皮膚炎預防組合照護
Radiation Dermatitis Prevention

觀R
定期皮膚評估
Regular Skin Assessment
- 每日檢查照射皮膚狀況

查D
指引執行與紀錄
Document Checklist Follow Up & Record
- 每日執行與記錄

潔S
使用清水或溫和肥皂清潔皮膚
Skin Cleansing With Water or Mild Soap
- 每日沐浴時進行照射部位皮膚的清洗

膚K
溫柔的清潔皮膚
Keep Skin Clean With Gentle Care
- 輕拍、清洗、輕壓乾

集I
密切觀察皮膚反應
Intense Observation of Skin Reaction

治N
皮膚有症狀時告知醫師／護理師
Notify Doctor/Nurse for Any Skin Symptom
- 乾／燒／癢／脫屑／破損立即告知

慈濟醫院護理部制 2013.10.21