

大林慈濟醫院 8 A病房護理師古騏嘉

在我小學一年級時,父親病逝,家裡出現困境,也 因此與慈濟有接觸。人生轉變在於心態,從前認為自 己是個單親家庭長大的小孩,自覺跟別人不一樣,負 面情緒多,情緒起伏大,慈濟志工介入輔導,給我滿 滿的愛及能量,才讓我漸漸地從一位思想負面的小孩, 轉變為正向的年輕人。

今生能遇到慈濟,是我幸福的開始。

熟悉慈濟,進入志工行列後,我總是以靜思書軒為 家,在那兒當志工、也在那兒讀書,心情好、心情不 好也都在那兒。在書軒,對我來說很幸福,有大家的 關愛,陪著我度過國中那叛逆的時期。

因緣際會, 踏入花蓮慈濟技術學院(現為科技大 學)。當初真的很不習慣,時常吵著回豐原。長期輔 導我們家的志工師姑知道此事, 聯絡學校人文室謝麗 華主任,關心我在學期間的狀況。提到主任,我不得

Inseparable Fate



古騏嘉在水懺演繹期間認識「媽咪」陳俐芬。(古騏嘉提供)



不説她真的很厲害;每常心情不好,我總是哭喪的臉,不表達,進入人文室找 姊姊們,當主任在時,知道我心情不好,每次都會先念我,再關心我,給我改 善的方向。主任知道我膽小、沒自信,與同學互動差,於是讓我參加了親善大使, 甚至出國到馬來西亞公演兒童劇、手語演繹、人文交流。擔任親善大使,著實 改變了我長期封閉的心門。

心門開啟後,不只參加了學校的活動,還參加了社區志工的行列,生活多采 多姿。因緣真的不可思議,我參加社區志工的那一年,正是水懺經藏演繹的時 期,所以剛好有機會參與,透過演繹,體會佛法,在演繹練習期間,也認識了 此生對我最重要的志工師姑,現在應是媽咪。雖然當親善大使讓我打開了心門, 但對家裡的抱怨等等並未完全放下,有時心情不好會對媽咪訴説,長久下來, 同樣的問題仍未解決,媽咪曾很生氣對我說:「若你不改變,不放下,永遠只 會依賴別人,不學習自己獨立解決問題,那就請你以後不要打電話給我。」第 一次有師姑這樣對我說,因為她的當頭棒喝,所以我選擇改變,改變自己對家 裡的想法,現在只希望家人快樂就好。

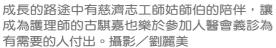
自學校畢業後,我被分發到大林慈院,一個不熟悉的環境,不熟悉的工作, 有關生死的議題,讓我備感壓力,或許一切冥冥中都註定好,我雖然沒有完整 的家庭,但我卻有一群非常愛我的師姑師伯。知道我有困難,便請人來關心我,





在學校擔任親善大使、參加社區水懺演繹,古騏嘉感謝一路上指引關懷的慈濟志工們。攝 影/梁榮為、羅明道







古騏嘉與單位的懿德媽媽高楊阿寬。 攝影/郭如娟

調整我工作的心態,這位工作上的貴人曾指點我:「當換另一個角度去看事情時, 會發現一切都不一樣;視病猶親;一個護理人員把病人照顧好,讓他出院是理 所當然,但能把臨終的病人照顧好,讓他好好安息,這才是真功夫。」想法的 轉變,讓我體會到工作上的快樂,看到病人的笑容,家屬的安心,對我來説, 這是我最大的動力來源,現在走護理,我不後悔,我甚至很享受。

當自己曾經受過人幫助時,那種被幫助的感覺,現在回想起來,只有感恩, 感恩從小到大為我們家付出過的所有人,因為有你們的付出,才有現在的我, 現在美滿的家庭。正因為自己曾接受過幫助,當現在去幫助或服務病人、做志 工時,比較可以將心比心去同理對方的想法。

我的心得是,不管當志工或是護理人員,同樣都是在為群眾付出,只要人人 平安,幸福,看到家庭有成長,看到病患的笑容,就算忙碌,也甘願去付出, 一個單純簡單的心態。從一個手心向上,做到手心向下,那感覺很幸福、很快樂、 很滿足,我喜歡現在的生活,人生或許一開始不是好球,但有歷練的強打者, 隨時都可以接變化球,與大家共勉。◎