生命色護線，護理無極限

Recap on 2016 Nursing Week of Nursing Dept., Tzu Chi University

■ 文｜李彥範 慈濟大學護理學系專案講師、慈濟大學護理學系系學會
圖｜慈濟大學護理學系系學會

2016年底，因為婚姻平權法案正反兩方之爭，性別平等教育被無辜捲進了這場鬥爭中。對我來說，「性」是上帝賞賜的美好禮物，它讓伴侶間的情感可以升溫，也讓人類得以傳宗接代。現在是知識爆炸、資訊氾濫的世代，懵懵懂懂的學生更需要有人指引，給予正確的性知識，而不再像三十年前透過坊間或口耳相傳，或者相信大人說的：「你長大之後就會懂了！」

護理系是個一定要學習正確性教育的科系，我們不避談性，就像生命的起始是從性愛為起源般的自然。2016年的護理週，在謝美玲老師的指導下，護理系學會以性和愛為起點，拉出了從出生到死亡的這條生命線，並將主題正式命名為「色護線」。這當中有許多重要的關卡和里程碑，而我們護理師，亦展現出在陪伴與教導中的重要角色。你準備好了嗎？讓我們一起來體驗護理週設計的精彩活動吧！

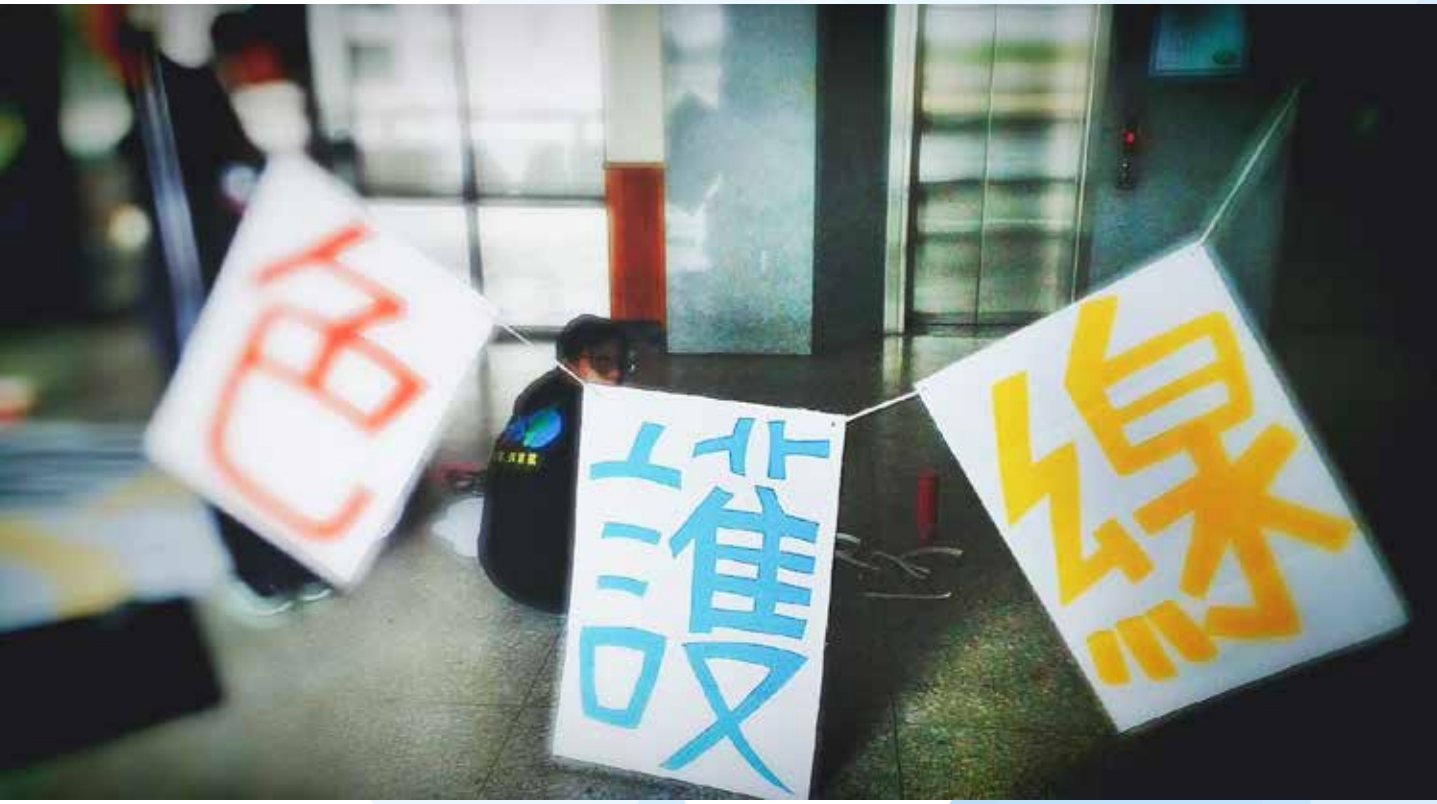
以下報導由慈大護理系學會學生：廖昱淇、黃靖展、陳思安、田于婷、楊政翰
陳筱蓉、賴筠竹、楊峻旻、張浩勤、張晁芳、陳殷祈、康家綺等人共同撰寫

色護線護理週，熱鬧開跑

一年一度的慈大護理週向來是系上非常重要的活動之一，2016年是選定在11月21到25日這一週的中午時間舉辦，地點在校本部的東川堂，全校師生都可以參加我們設計的闖關活動。「色護線」是這次護理週的主題，很多人都會問：「為什麼這次的主題是『色護線』，背後存在著什麼樣的含意？」

色護線的「色」是因為其中一個活動關卡是「保險套使用教學」，身為護理系的學生，非常希望大家不要以有色的眼光去看待使用保險套這件事；而「護」當然就是因為我們是護理系，希望透過各種活動，讓參觀者體驗什麼是護理；那麼「線」呢？「線」象徵著生命，從新生的嬰兒開始一直到衰老的結束，形成了一條生命的弧線，並套用到活動關卡之中，藉此讓參與者感受到生命的意義。這就是主題「色護線」的由來。

這些關卡分成各個年齡層的體驗、護理的歷史，以及慈大護理學系學生求學過程等兩部簡短影片，讓大家可以充分體驗到一生中各個重要關頭的美好，並學習到必要的知識。



第一關：套住你的性福

如何使用保險套，主要以教導學生為主。現在的年輕人，可能在國高中或大學階段，就有了男女朋友，但對於在健康教育課堂中所逐漸了解的性知識，總是會既害怕又好奇。雖然「性」是一件美好的事情，但若因為年紀過輕、心智上不夠成熟，又不懂得保護自己，就有可能得到性病或未婚懷孕，且無能力承擔責任。

如果人類無法避免最原始的慾望，那麼我們護理系就可以教導大家一些基本的避孕方法。「套住你的性福」這一關，在活動籌備時，學弟妹們一開始也顯得比較害羞，但教導過後，他們也了解這是為了帶給大家正確的性知識，也以更加健康的心態來看待。

在活動過程中，學弟妹們以活潑的方式講解如何使用保險套，雖然來參加活動的人，剛接觸時會比較排斥，但在學弟妹們努力的講解下，參與活動的人不僅能得到正確的性知識，也可一起與講者互動，增加這項活動的趣味性。如何使用保險套，應該是人人都可具備的技能，雖然這不是一定要學習的技能，但這項技能同時可以保護自己，也可以保護你愛的人。

第二關：媽媽親餵隊

接下來是「媽媽親餵隊」。沒有人是天生就會當個好爸爸、好媽媽的，大家都是透過不斷的學習，還有對孩子滿滿的愛，才知道怎樣養育小孩。會設計這個關卡的原因，是因為在新聞上看到有新手媽媽不太了解正確哺乳的方式，導致嬰兒嗆到，甚至嚴重到致死，父母哭到肝腸寸斷，希望能藉由這次的體驗教學，讓大

家更清楚了解正確的哺乳方式，以及哺乳後如何幫忙嬰兒打嗝。

這一關，就算是男生學會了，也可以很實用，因為當上新手爸爸後可以幫忙自己的伴侶。育嬰的體驗，從如何替嬰兒測量「三圍」，頭圍、胸圍、身長開始，藉由測量這三個長度，了解嬰兒成長是否符合正常範圍，這最基本的判定方法，而走在流行最尖端的帥爸，一定要懂得照顧寶寶，成為讓另一半感覺輕鬆的好男人！雖然嬰兒只是道具娃娃，但是每位參與者都帶著淺淺的微笑看著嬰兒，他們以後應該都會是負責任的好父母呢！

第三關：老年體驗區

最後一關是「知己知彼，健康沒煩老」的老年體驗闖關。目的其實很簡單，就是希望能藉由讓參與者戴上體驗道具，模擬身體機能退化後的感受，感受什麼是老年模糊不清的視力、什麼是無法靈活使用的手腳關節，藉此讓年輕人可以更加體諒家中的長者。長者們因為生理機能退化，每一天都生活在不便之中，我們期待參與者透過短時間的老年體驗，能以同理心面對家中的長輩或者身體不便的病患。

從穿上特製的「老人衣」限制手腳及背部的關節動作、到戴上減少視覺範圍的護目鏡，然後要體驗者反覆將水倒在指定的位置上，讓體驗者感受到老人尿頻的困擾。人生短短幾十年，有盛必有衰，健康的身體也不能永遠保持，善待年長者，就是善待未來的自己。

影片觀賞區：什麼是護理？

系學會設計了兩部影片，主要都是交由大一學弟妹們去製作，影片的拍攝、劇本的編輯，都是為了讓大家來參加護理週活動時，可以更進一步的認識護理的主軸，讓護理的印象將不只是停留在「提燈的白衣天使」，可以更了解其推進的過程。

第一部影片為「護理This鑑往今來」，從最初苦行僧主義的護理模式，到以「人」為主的存在主義；從醫生的附庸關係，到能在醫療體系中佔一席之地。影

片以「輕鬆但不隨便」的方式，完整呈現護理體系隨著時間洗禮不斷的改變使醫療護理體系變得更健全且完善。尚未進入臨床實習的護理系學生更可以透過此影片了解護理學系的精神。

第二部影片的名稱為「護理系四年」，這部影片以短短六分鐘呈現出慈濟大學護理學系學生四年的校園生活，還記得只是剛進大一的新鮮人，一腳踏入了護理的大家庭，懵懵懂懂的學習新事物，那時候總認為護理師只要簡單的會照顧病人就好，對於護理所應具備的基礎醫學知識一竅不通，而大一也就這樣飛快的過去；越往高年級邁進，課業也愈加繁重，就像影片中所描述的那樣，等到加冠典禮之後，便正式踏入臨床實習，必須將專業知識實際運用，並努力準備國家考試，接著正式成為一名護理師。

飲料販賣區：血袋

結合這次護理週闖關活動，除了讓大家認識及學習有關護理的知識外，我們也將護理生活中常見的物品融入活動中，推出「血袋飲料」的販賣。讓大家可以在學習完知識之餘，增添小小的新奇娛樂。血袋飲料除了模仿真正的點滴袋，模樣十分逼真，每一個點滴袋上面還會貼上與血袋上標示一模一樣的貼紙，讓消費者彷彿拿到一包真正的血袋般。飲料方面，我們推出洛神酸梅汁及鮮奶茶。洛神酸

梅汁是希望能讓血袋飲料的真實感倍增；鮮奶茶則是為了符合大眾口味而推出；在活動的最後一天，我們也推出了期間限定限量版蜂蜜柚子茶。

我們的護理，未完、待續

這次護理週透過短片、活動體驗等有趣詼諧的方式，展現四年中護理系的學生們所要學習的事物，也可以讓更多不同領域的人，更加了解慈大護理系如何培養優秀的護理人力。面對未來，有憧憬、有理想，但相對的也會有些害怕，但我們看到許多優秀的學長姐們走在前頭做榜樣，還有老師們時時刻刻的耳提面命與鼓勵，相信每個身為慈大護理系的學生，都能夠走出屬於自己的一片天空。

然而在成為一名專業的護理師前，不外乎技術與學理的養成。最讓許多護理師志願生聞之色變的技術，就是打針、吊點滴、抽血等，絕對是我們要成為專業護理人員所必須流血流汗、翻山越嶺的挑戰。除了要有不怕失敗的強壯心理外，首次面對病人的恐懼也是需要克服的。

護理系學會希望讓大家從遊戲中學習，留下美好的印象，也藉著護理週這項傳統活動，更加發揚慈大護理學系。第十九屆護理學系系學會在此感謝活動當週同學們的熱烈參與、老師們的捧場及辛苦的工作人員們，可以讓大家玩得愉快，我們也倍覺開心與滿足。最後謝謝彥範老師給了我們這個難得的機會，使我們可以將護理週的大大小小濃縮成一行行的文字，留下美好的紀念。