天使在人間

Living Angels in ER

■ 文｜賴炤庭 臺中慈濟醫院急診護理師
攝影｜馬順德

護理從不是我人生中的一個選項，還記得小學時，老師問：「你們長大後想要當什麼？」在那個年紀，是快樂而且無憂無慮只顧著玩耍，哪想那麼多，不過在心中仍有些答案，軍人、警察、消防員，但都是模糊、無法確定的。小學六年級那年即將畢業，是人生中一個小小轉折點，看著身邊的同學為自己的未來做準備，自己也開始靜下心來，思考著自己想要什麼。看到表哥當海軍威風帥氣的樣子，心中似乎有了答案，於是，我報考了中正國防幹部預備學校。

在那之前，我每天都幻想著軍旅生活，期待收到入學通知，但人生總要有點曲折才過得精彩。直到現在，我依然記得那天我雙手顫抖拿著信封，明明是涼爽的春天，我額頭上卻是滿滿的汗珠，全家人的目光全注視在我身上，搞得好像金鐘獎開獎一樣，小心翼翼的把信封斯開，深怕把裡面的文件一起撕壞了，打開信封前我還吞了一口口水，映入眼簾的卻是「體檢不合格」大大的字樣……就這樣經歷了人生的第一個波折！我開始認真完成國中學業。

經過兩次中正國防幹部預備學校報考失敗，我就像無頭蒼蠅一樣，迷失在人生的道路上。爸爸鼓勵我——念護理吧！至少有份穩定的工作。就這樣我好像也被命運自然的推著走。

還記得那時對護理沒有很大的興趣，就是安分的上課下課，時間到就順利畢業了。退伍後，我什麼都不懂，什麼專長都沒有，只有一張護理師執照，雖然沒興趣但也不排斥，也只能去醫院上班。

要選擇什麼單位呢？想想自己最有興趣的就是精神科，因為實習期間跟精神科病人特別談得來。事與願違，我進入了急診，從沒想過的急診，作夢都沒夢到過的急診！

剛開始工作的前半年真的非常辛苦，因為我找不到工作裡面的快樂，更別說成就感了。

不過，有些道理是要經歷很大的磨練才能體會，心境，才是面對挑戰時最重要的態度；我發現，其實我只要心態稍稍轉變，就會輕鬆許多。終於，我漸漸進入佳境，同時我也選擇進入了急救室訓練。

某天，一位到院前心跳停止的病人，由緊急救護技術員送入急救室，來到我面前。雖然說，這是我第一次處理到院前心跳停止的病人，但我就如同廢人般楞在那，什麼忙也幫不上，也不能說什麼忙都幫不上，應該說什麼都不會。當下我真的很氣自己，一個寶貴的生命竟因為我不努力的學習而流失。從此之後，我誓言要救活每一位病人，就算不可能，但我也要盡力。另一次也是一位到醫

院前心跳停止的阿嬤，體型非常瘦，在我執行高品質的心肺復甦術時，壓著壓著，感受到我每壓一下，就有個力量在撞擊我的手掌，兩分鐘後，再次評估病人，她恢復了心跳！原來撞擊我的手掌的那個力量，是阿嬤的心跳。靠著我的雙手，及整個整團隊，救活一個人，甚至是一個家庭的希望、一分愛，那感覺是無法言喻的。

急救室，是重症病人集中地，在這裡，每位病人的病況一個比一個差，而且複雜，比起診間，多了死亡與恐懼。但在這裡我也看見了更多的愛。有天凌晨，一位癌末的阿姨因意識改變進了急救室，生前簽署了 DNR(不施行心肺復甦術)，醫生向家屬解釋可能時間不多，就讓家屬進急救室陪陪阿姨，此時的急救室只有阿姨一位，非常的安靜，安靜到連空調都顯得刺耳，阿姨的先生走進急救室，看得出來他勉強忍住淚水，不讓眼淚滑下，深怕阿姨看見、聽見，阿姨的先生對著已經無意識的阿姨訴說著從前的點點滴滴，以前兩人多愛唱歌，說著、說著，阿姨的先生就在急救室裡唱起阿姨以前最愛的歌，在這寧靜的急救室裡顯得格外悅耳，頓時我的眼眶濕濕熱熱的，悸動的心情久久無法平復；我想我在生命的盡頭，看見最美的風景。

現在的我熱愛護理這份工作，對於急診的熱情，更是滿腔熱血，心中更是滿滿的感恩，或許我從小的志願不是當一位白衣天使，但我卻在現在的工作裡發現天使真的就在人間。何其有幸的可以在工作中又同時助人，我想我要努力的還有很多，我也一定會繼續努力，感謝每位陪我走過的工作夥伴，還有每位在我生命中流轉的病人。