護理實現自我的幸福感

Nursing as a Self-Actualizated Blessed Career

◆ 文 | 章淑娟

四年一度的國際護理大會 (International Council of Nurses Congress)5月27日到6 月 1 日在西班牙巴塞隆納 (ICN Barcelona 2017)舉辦,即將卸任的理事長茱迪絲 · 莎緬 (Judith Shamian) 提出在她仟內, 整個世界的護理人員對國家人民的健康 之影響力有四個面向: 1. 影響照護品質 和病人安全; 2. 透過護理知識、發聲、 經驗和照護觀點參與決策,影響全球的 健康;3.移除影響健康的社會決定因素 障礙並增進醫療照護的可近性; 4. 影響 護理提供更佳照護的知識與技能程度。 她指出國家的富強端賴國民的健康,而 民眾的健康依賴護理照護。

臺灣最早期的病人安全,是由護理啟 發。早期的護理工作者為了病人安全常 孤軍奮鬥,但是經過強烈的發聲後,病 人安全漸受重視;為了提供全人照護, 護理人員會和醫師、營養師、復健師以 及社工人員等討論提供全家全隊的照護; 要提升護理知識和技能,學校教育者努 力追求學理與實務結合的產學合作教育, 甚至促進國際交流,影響教學品質。在 巴塞隆納的護理大會上,來自臺灣成功 大學護理學系系主任顏妙芬因該系在東 南亞和南亞國家創造出護理教育傑出貢 獻,獲得政策創新和影響力獎(Policy Innovation and Impact Award),該獎項 每兩年遴選一位在護理政策上有創新與 影響力之護理人員,可獲得一萬美元資 助持續的創新政策計畫。有與會臺灣護 理先進鼓勵未來慈濟也可以申請,更有 人提到可以整個臺灣護理界的名義展現 近年臺灣護理十大改革政策的推動,應 該可以獲獎……不論如何,有努力付出 而持續的行動,都有機會站上國際舞臺。

會場中有一個專題演講「氣候變遷」, 是由美國健康環境護理聯盟共同創辦人 芭芭拉· 沙提勒 (Barbara Sattler) 教授主 講,提到護理不只是平常關注民眾健康, 需要留意環境影響氣候變遷而威脅民眾 的生命和健康,且要有所行動。演講會 後隔日中午展示場有個開放式的會議空 間,主題是「和氣候變遷演講者對話」, 坐滿了人,同樣由沙提勒教授及其夥伴 主持,我舉手並走到前臺發言,説明自 己是來自臺灣的慈濟醫院,強調環保對 氣候變遷的重要性,我們護理人員每天 工作和生活都力行環保,工作中所有醫 材包裝和廢棄物,能回收的都隨手分類 盡量回收,我們每天隨時帶自己的碗和 筷子,用餐不使用抛棄式餐具,假日並 到社區擔任資源回收的志工宣導環保, 且當下展示身上穿的衣服剛好是用寶特 瓶回收做的,還有手上戴的是電視廢棄 的映像管做的佛珠,進一步提出建議國 際護理大會應該力行環保,不要再發塑 膠瓶水,鼓勵大家帶環保杯。與會者都 很驚歎,會後還前來看我的佛珠。能在 國際會上用不是很熟悉的生活英語説明 環保生活,也是需要很大的勇氣。

万月是護師節也是母親節,又是佛誕 日,全球浴佛節,護理學生也於此時加 冠,而緊接著六月是畢業進入臨床的季 節;母親節感念母恩,反省自己,浴佛 洗滌無明煩惱,化惡業生善念;護理是 繁重的工作,每天也會有煩惱累積,有 些可解決,有些難解決,浴佛讓煩惱去 除,又是新的開始;五、六月對於護理 可説是重新省思、去除煩惱、看向未來 的月分。

今年是筆者到花蓮慈濟醫院滿25年, 有幸在花東學習經驗,並將所學貢獻, 和慈濟醫院、慈濟護專(慈濟科技大學 的前身)、慈濟大學一起走過多年的成 長,發揮專業良能,創新許多服務計畫 提供花東健康照護,不論在學校或在醫 院,培育護理人才,使展現護理典範, 代代相傳,並開枝散葉到臺灣各處,能 有許多的成果,要感恩很多人的付出, 不論是還在職的或已離職的同仁,感恩 慈濟人和主管們的支持、實習學生和老 師的參與、還有民眾的肯定。25年來工 作很拚,很多人常用別人的例子來勸説

要注意身體健康、關心家人,近日看到 有人對演員李連杰的報導,用了一個大 標題「不要用前30年拿命換錢,後30 年拿錢買命,這筆帳真的不划算」,真 的不划算嗎?李連杰用30年拍戲,娛樂 很多民眾,激發多少人開創積極人生, 如果我們改變前面的說法為「用前 30 年 創造生命意義,後30年享受人生價值」, 是不是就不一樣?每個人都會面臨生老 病死,人生了病就一定是因為前面工作 過度嗎?沒有打拚、生活安逸就一定能 幸福終老嗎?人常常為生病下註解而否 定過去所創造的價值,我們看看李連杰 對大眾的關切,他表示他為什麼不怕困 難、身體病痛仍繼續拍片,是要給年輕 人積極向上的典範,「功夫皇帝」一代 武藝明星所想的就是不一樣。

護理做的不是事業,是志業,筆者在 慈濟 25 年不斷增進自己的知識並且透過 付出充實經驗,貢獻自己,充實和貢獻 有付出也有獲得,所得多於付出,有悲 傷也有歡樂,悲傷時間少,快樂時間多, 有挫折也有成長,成長後回頭看那一點 挫折就不算什麼了,這不就是人生嗎?

「人生若能被人需要,能擁有一分功 能為人付出,就是最幸福的人生。」證 嚴上人鼓勵我們要勇於承擔,如獅子的 勇猛。雖然護理工作不輕鬆,但是能走 入人群,以人苦我悲的精神,化慈悲為 力量,守護生命和健康,在工作的同時 也已經在實現自我的生命價值,這是多 麼可敬的一種行業。◎