懿德慈味，幸福飄香

How Wonderful to Have Tzu Chi Volunteers as Moms & Dads in Our Ward

■ 文｜ 盧淑麗　大林慈濟醫院 8A 病房副護理長
攝影｜ 林詩淳

回憶當年護理長派我「抽」單位懿德媽媽時，當下我是帶著好奇、懵懂的心去參加，一進到會場看到來自各區的慈濟志工師兄、師姊的熱烈歡迎，抽籤後的歡呼聲，喜悅、興奮聲，現在回想起來還縈繞在耳邊。懿德爸媽，就是指自願照顧我們這些護理同仁的醫療志工們，不管抽到誰當爸媽都很幸福。

來到大林慈濟醫院工作，很珍惜這分緣，這是我護理臨床工作的第二站，也是體驗最豐富的一站，尤其感受到「一家人」氣氛的工作場域；在每個月初的懿德日，穿著「柔和忍辱衣」的藍色旗袍，內在與舉止具涵養與氣質的懿德媽媽們來到病房，為同仁準備不一樣的豐盛的午餐，他們的慈母心，往往除了填飽了奔忙同仁的胃，也為我們帶來滿足，潛移默化著一家人溫馨的氣息。

然而遠從高雄來到這田中的大病院，在忙碌及壓力不小的護理工作中，常常看到發心的慈濟師姊與師兄們（或是稱「師

姑」、「師伯」）無私的付出，穿梭在醫院的每個角落，為醫療同仁們分擔，光是那分心就讓人覺得充滿家人的力量。

每當看到媽媽們除了挑選最天然的食材，更是嚴格控管食材的品質；美味的菜餚有春英媽媽自家種的有機蔬菜、以及每位媽媽們各自精心準備的手路菜，整個早上在討論室裡忙進忙出，各司其職，一點都不馬虎；在他們愛心細緻的烹飪之下，不一會兒病房走廊就開始有幸福溫馨飄香，同仁每每看到精心的擺盤，樣樣精緻又美味，不免都食指大動。尤其金枝媽的招牌喊叫聲「呷飯喔」，更一一的走到同仁身邊耳邊叮嚀「（臺語）康饋愛作、身體愛顧、飯要吃，來，緊來呷飯……」猶如自己的父母叫小孩吃飯一般，是如此的親切。

懿德媽媽的用心，就連來實習的醫學生、住院醫師、主治醫師與護理學生都感受到。夏日裡，烹調的高溫，讓媽媽們揮汗如雨下，也更能感受到懿德媽媽對白衣大士的用心與呵護。

懿德媽媽的到來，讓同仁在工作場所有著不同的和諧氛圍，這些感受，讓幾位具有院外年資的新鮮人覺得新奇，備受呵護疼愛，志工的陪伴關懷更是滋養身心健康，這些與他們以往的經驗有著極大的不同。

有時身心覺得疲憊時總想著要離開好好的休息一下，但不知為何總是錯不開腳步，我想或許是這樣的人文薰習在心中有很大的關係。我們醫療人員是以病人為中心的團隊，而懿德媽媽們卻是以醫療人員為中心，其實更真切的來講，是以眾生為己任的心情才對。能在這樣菩薩心腸的懿德媽媽們膚慰之下，在工作場合隨著慈悲的飄香味，一點一滴的長養菩提心，我個人感覺這才真正是幸福的緣分。