覺中做長智慧

Awaken Through Learning and Gain Wisdom

■ 文｜楊鵑瑜　大林慈濟醫院 10B 病房副護理長　　攝影｜林惠美

記得今年初證嚴上人送給我們的2017年靜寂清澄月曆，「靜思」封面後接《無量義經偈誦》12個月份12句四字箴言，收到後，回家就掛了起來，一個月過後翻下一張，句句都是上人寄予的祝福及叮嚀。

我們的工作就是照顧被癌症病魔纏身的病人，看著病人身心受苦痛，心裡多有不捨。在癌症病房，有不少生離死別的畫面，病人及家屬的情緒反應都會直接衝擊我們這些小小白衣天使的內心，因為臨床工作忙碌，往往第一時間無法釋懷，回到宿舍，看到上人結緣的月曆，發現到，其實上人墨寶的四字箴言並不是掛在牆壁看或讀出來那麼簡單，而是教我們運用佛法到臨床護理工作上，學習去轉念，改變看待事情的觀念及態度，換換不同的角度看同一件事，很多困難膠著點就會迎刃而解。

遇到不少病人都是拖到疾病嚴重時才就醫，曾經照顧一位乳癌末期的女士蓮姨，雖然臨床資歷也不算短了，剛看到巨大的蕈菇狀腫瘤傷口佔滿她胸前，心裡還是嚇了一跳。經過化學治療及放射線治療，蓮姨的病情得到控制，但後來發現有肺部轉移，甚至於化療後出現白血球低下的嚴重治療副作用。醫師告知她病情進展不樂觀，她與家人討論後簽下不急救同意書，後續的住院治療都是接受支持性療法。對這時的蓮姨來說，除了呼吸喘，癌症疼痛也不時帶給她很大的痛苦。

這個階段在照顧蓮姨時，她有一次突然反應遲鈍、兩眼瞪直、眼眶冒淚，我們都以為她意識改變，醫師還請神經內科醫師介入評估是否有腦損傷。她說痛，我們就給止痛藥，但意識仍沒有恢復，持續觀察一陣子之後，才發現原來是情緒導致。原來是蓮姨覺

得好痛，撐得好累，想去安寧病房接受緩和治療，但疼愛她的先生捨不得她放棄，一直反對，所以蓮姨的意識改變是要表現她的無奈。

於是我們請心理師跟社工去了解、關懷，在跨領域討論會時請學妹使用敘事護理來報告蓮姨的心路歷程，聽聽不同領域同事的評估及照護建議……

當時報告的學妹是張郁琪，她說，那時候發現蓮姨都不笑也不吃止痛藥，她先生也沒轍，就隨手拿張紙畫了一個微笑的太陽，拿到蓮姨的面前，對她說：「阿姨，妳看這個大太陽笑得很開心，我也希望妳的心情跟這顆大太陽一樣幸福！」或許因為學妹既天真無邪又簡單的話語，蓮姨笑了，然後也乖乖吃藥了！甚至平安出院，回家跟先生過幸福小倆口的日子。

想到月曆上的兩句箴言「無量法門，悉現在前」，上人提醒我們，凡事皆要做中學，學中覺，覺中做，每個人都是一部經藏，為人群付出，就會增長智慧，我也希望我們凡事用心做，大家皆能「得大智慧，通達諸法」。

左圖：楊鵑瑜副護理長帶著學妹張郁琪進行人形圖個案報告。右圖為楊鵑瑜與病人及家屬合影。