



友愛原民好夥伴

■ 文 | 李依蓉

花蓮慈濟醫院小兒科病房副護理長

The Aboriginal
Nurses Are
Good Fellow
Workers



一大早交完班開始巡視病房時，一位小朋友對著我說：「阿姨，那個大眼睛、皮膚黑黑、漂亮的公主阿姨下班了嗎？」聽著孩子的描述，看著他期待的表情，我馬上就想到他在找誰了。

印象改觀 原民護理很專業

常會聽到很多人對原住民的形容，通常是：愛喝酒、不喜歡工作、喜歡玩……等等，但那是還沒有跟原住民朋友共事之前。花蓮慈濟醫院兒科病房是我第一個工作的職場，也持續至今，雖然這裡是佛教醫院，但病房有四位學姊是原住民，而她們也改變了我過去所「以為」的原住民。

這些學姊很照顧我這個初入臨床還懵懵懂懂的學妹，帶著我去打針、發藥、向病人家屬做衛教、幫小病人做身體評估。她們就像姊姊一樣帶著我這個妹妹學習，跟她們共事讓我有安全感。在共事的過程中我發現，原住民同仁擁有的許多的特質，包含堅定、屹立不搖的個性、樂觀的態度、勇於挑戰的精神，在面對任何困難與挫折的處理態度及抗壓性是非常值得學習的。

現在的我已經是個學姊，也是單位的副護理長，並且承擔臨床教師的角色，所以我也有很多機會帶領新進同仁學習，我將過去在原住民學姊身上學習到的樂觀與包容，和現在一起打拼的學妹們共事。

堅強努力又上進

我工作的地方一直都有原住民同仁，我很珍惜這樣的好緣分，當然也讓我更認識原住民夥伴的好。記得，其中有位同仁跟我分享：「因為家裡經濟不好，所以從小就被訓練出自主獨立的個性。」難怪，生活中任何瑣碎的事情都難不倒她們。還有，因為不想接受被輕視的眼光，所以她們時常告訴自己要努力、要堅強、要忍耐，才會有所收穫；也因此她們願意花更多的時間以及努力來告訴大家，向大家證明「我可以！」。

在這邊要跟大家分享我的一位同仁宋景歡，是臺東太麻里的排灣族，「該來魯」是她的綽號，原住民母語的意思是「公主」。在臨床工作中與小朋友互動過程，總是常聽到她這樣介紹自己給她照顧的孩子認識，透過許多詼諧的方式與病房中的病童互動，無形當中帶給孩子快樂也緩解家屬的壓力。在病房常會見到許多隔代教養家庭，病童住院期間的主要照顧者多為阿公、阿嬤，有些家屬只會說臺語，常常可以見到我們「該來魯」同仁，很努力的學著說起會「漏風」的臺語，跟阿公、阿嬤做衛教。在病房也常遇到一些原住民阿公、阿嬤只會說原住民母語，難倒我們這些不會講原住民語的醫護人員，這時候「該來魯」馬上躍身一變成為最佳的翻譯官，搭起溝通的橋梁。

樂觀又耐壓 學習共成長

原住民同仁天生開朗樂觀的個性，總是為生病的孩子帶來歡樂與歡笑；常常也是單位團康活動的最佳主持人，總是能帶動無懈可擊的歡樂氣氛。她們總是喜歡跟大家分享歡樂、開心的事，讓同事間的工作氛圍變得歡樂。在工作過程，我也從她們的身上看到並且學習到的是，她們始終認真努力在自己的專業工作中，即使遇到挫折，也會抱持一種學習、永不放棄以及樂觀的態度來面對任何人、事、物。在她們身上我看到的是毅力、是堅持的心，以及天生開朗樂觀的天性，將歡樂帶給身邊的人。

我很驕傲很大聲的說，我的護理長雅君、以及許多的同事夥伴都是原住民朋友，面對事情總是能用開朗樂觀的態度去處理，對同事之間總是用真誠與包容的心互動，在護理專業上總是用最嚴謹的標準要求自己做到盡善盡美。我很開心能與原住民夥伴共事，彼此學習成長。



圖為李依蓉與學妹討論工作情形。攝影 / 楊舜斌