

# 每天護理 每日學習

## Learning Everyday, Nursing Everyday

■ 文 | 張秀娟 加拿大麥基爾大學護理系生

「你怎麼會選擇來花蓮實習？」我待在這美麗城鎮的五個星期裡，在不同的場合被問了好多次這個問題。一開始，我的目的只是要自我挑戰，在亞洲完成實習。在選擇地點時，我想到了花蓮慈濟醫學中心，也就是我們學校一位學生(尤彥蓉)兩年前曾經來實習的地方。在實習前，我做足了關於花蓮的研究，只為了讓自己準備好面對即將來臨的挑戰。



加拿大麥基爾大學護理系生張秀娟選擇來到花蓮實習，將心得分享給慈院護理同仁。

在搭機飛到臺灣的途中，我因為等著去探索與冒險而非常興奮。當飛機抵達臺灣，換搭火車到花蓮的路上，我感覺到一股陌生與未知。這是我第一次、單獨到一個母語不是英文或法文的地方。我在小時候和青少年時期有學過讀、寫中文，只是太久沒練習，中文程度很普通。不過，我的個性一向很獨立，我想我有能力處理出現在面前的阻礙。在花蓮的前兩個星期很辛苦，因為我實在太想

家了。幸好，醫院的同仁和我的室友都很歡迎我，讓我有家的感覺。他們幫著我融入這個新的社會，像家人一樣的對我。我覺得自己很幸運能遇到這些美好的人。

花蓮是一個很宏偉的城鎮，擁有懾人的天然美景，很高興自己能有時間去這些著名的觀光景點走一走。

我的實習重點是小兒科，所以我實習的頭兩週是在二七西病房，在這裡我見到很棒的醫護同仁和很堅強的小朋友。病房的護理同仁像團隊一樣地有效合作，我對他們的時間管理，和有時能一次照顧八個小病人的能力感到驚訝。雖然這裡的護病比較高，護理師們還是能提供病人和家屬全人、有品質的照護。

我有機會照顧一個兩歲的白血病女孩，她來住院接受治療。我第一次看到她，就知道她不是個一般的兩歲小孩。雖然生病，她非常正向、開開心心的，總是跟護理姊姊們又唱又跳。她必須練習接受身上裝置靜脈導管。感覺她有很強的內在力量，表現得很成熟，適應得很好。兩星期過去，她回院來接受複診和抽血檢查，然後請一位護理師轉告我，她是個勇敢的小孩，不再害怕打針了。我覺得好幸運能聽到這些。雖然疾病讓人很受罪，但也會幫助一個小孩的生命更堅強，更為成熟。接下來我到小兒重症加護病房、護兒中心，最後到產房實習。對我而言，真覺得榮幸，能跟這一群護理同仁學習。

我還學到，家屬的參與感是照護的一個重要層面。我看到有家屬一大早就來到醫院，然後在孩子的病床旁待了整天，一直到隔天早上。也有家屬連續三年，每星期帶著孩子到醫院來抽血檢查和注射。這些父母對孩子的愛，無窮無盡。

近年來，有許多機構強調對環境友善，花蓮慈濟醫學中心落實的環保回收系統令人讚歎。一開始，我不懂這裡的員工怎麼有時間去分類和回收醫療廢棄物，我以為要花一輩子才能做好。事實是：我錯了。

其實，只要花幾分鐘分類，放入各別的回收桶就行了。原來小動作就有大效果。這讓我反思我們在加拿大的作法，我們沒有這種回收計畫，原來我們浪費了很多資源，希望有一天類似的計畫能在加拿大施行。



張秀娟（左）與慈濟大學江錦玲老師參加五月底臺東長濱鄉的慈濟人醫會義診。攝影／林永森

此外，我去參加慈濟人醫會在臺東的義診往診。這是一次很有意義的體驗，我去幫忙量生理指標、登記看診，也去探望住得遠、沒有交通工具來義診現場的一位老人家。這往診的一天完全反應出慈濟愛的哲理。而且，我理解到，兩邊的社會是這麼相似。不管我們去那裡，人口都在老化，且迫切需要我們的照護，尤其是偏遠的地方。

我在花蓮的日子，每天都在學慈濟，也透過慈濟得到臺灣人的信任與尊敬。雖然，我來自一個無神論的家庭，我還是認同慈濟的價值：幫助需要的人，灑播無盡的愛與關懷。如果您再問我一次：「為什麼選擇來花蓮實習？」我會回答：「來學習如何以愛護理，『大愛』。」（英譯中：黃秋惠）