

巴掌大的奇蹟

A Palm-Size Miracle

■ 文 | 廖美雁 臺北慈濟醫院小兒加護病房護理長

從事早產兒科醫療照護已有十餘個年頭，回想起一路走來的成長過程，最要感謝的是這一群勇敢的生命小鬥士——人稱「巴掌仙子」的早產兒。在他們嬌小的身體裡藏著無比的勇氣和毅力，雖然他們不會說話表達，但是透過照顧他們，感受到他們對生命的堅持，展現出的韌性是你我都會讚歎欽佩的。

記得工作初期照顧的小可，是 25 週早產，出生體重 726 公克，創當時的單位的最小紀錄；小可很爭氣，但是也很「難養」，心、腦、肺、眼睛，所有器官都不成熟，一路上經過開放性動脈導管手術、敗血症、壞死性腸炎、發展遲緩、痙攣……，也一一克服。這麼嬌小的生命導師，教會我許多事情，那段期間

我的護理專業能力快速成長，而心情則是隨

著她的病情變化而起伏。小可在醫院度過 2 歲生日，在醫院學會坐螃蟹車和走路，出院時需要抽痰機、氣切管和氧氣筒。還記得她很愛笑，總是帶給大家滿滿歡樂。出院後媽媽把她照顧得很好，現在的小可已經 10 歲了，是個亭亭玉立的女孩，一樣地愛笑。謝謝她的出現，是我從事護理工作的啟蒙。

每個生命的到來都有他的任務和意義，我們沒有權利決定他停留時間的長短，早產兒的到來也是：他是父母親愛的證明、他是醫護人員的最佳導師、他

提醒我們對生命要尊重。常常遇到家屬擔憂的詢問預後和存活率，殊不知，照顧早產兒需要耐心和時間，很多突發狀況都是讓人措手不及的，更甚至是要持續觀察發展到至少 2 歲，有一句俚語「過五關斬六將」，我覺得足以用來形容早產兒成長歷程，所以，請爸爸媽媽以祝福和鼓勵的心情陪伴，讓我們一起參與他們的生命，共同留下值得紀念的回憶——早產兒日記本，是用來記錄巴掌仙子的每一刻，裡頭可以有歡笑有淚水，有文字有塗鴉有照片，重要的是，長大後一定要告訴孩子，他是在多少愛的呵護下成長的，一定要成為幸福惜福的孩子喔。

亮亮是意料之外的孩子，因為媽媽已經結紮過，所以懷孕初期都沒有產檢，她比預產期提早 7 週出生，33 週大，而且生出來才發現有染色體異常。醫療專家指出此類孩子多半會在懷孕期間自行流產，也符合法律規定人工流產條件，倘若孩子出生壽命通常不超過 1 歲。但亮亮「排除萬難」的出現在我們眼前，她有嚴重的先天性心臟病、無法由口進食、呼吸衰竭，依賴呼吸器和管灌維生。幸好，她的家人樂觀開朗，相信她是老天給的禮物，用心學習居家照護、用愛陪伴她成長，珍惜相處的每一天，住院 100 天後，母親帶亮亮回家，今年 7 月剛過一歲生日，越來越可愛，也開始會玩玩具。亮亮家人的豁達和對生命的尊重，讓我欽佩不已，雖然我們心裡都明白無常有一天終會到來，但是我們也相信每天都是奇蹟再現。她教會我，如何延伸生命的價值和意義。

分享自己親身照護的經歷，因為身在其中，所以刻骨銘心；希望所有人都能為早產兒們加加油。給予早產兒最適合的醫療照護，當他們家人安心的後盾，陪著他們面對接下來的每個關卡，最後看著他們健康平安地出院和家人團聚，是支持我一路走來的動力。



從事早產兒科醫療照護十餘年，廖美雁最欽佩照顧過的生命小鬥士，欽佩他們的勇氣和毅力。