



# 我的幸福選擇

My Blessed Choice

■ 文 | 陳美娟 臺北慈濟醫院 9A病房副護理長



護理的價值是自己創造出來的，陳美娟覺得自己很幸運，從臨床工作中得到生活的幸福感。

小時候大家一定有過相同的經驗，常被問未來要做什麼，我也不例外。我來自一個質樸的家庭，雖然從小父母總是耳提面命的告訴我將來要做個有用的人，但我對未來一直沒有太大的想像與期待。國中聯考後的升學關卡是我人生第一個抉擇的交叉口，當我在徘徊猶疑時，上天幫我做出了不平凡的选择，開啟我學習助人的那扇門——護理之路。

## 從護理找到快樂

在念護校的三年裡，總是每天夜以繼日，晝夜不息的念書苦讀，就是希望能在畢業時考到護士執照，也因此，剛接觸護理的我對於「護理」最初的本質體會並不深。

二專畢業後因為老師的建議而選擇先進入職場工作，在選擇醫院時又讓我面臨人生抉擇的第二道關卡。或許是慈濟醫院的宗旨與願景與自己內心的期盼相符合，於是我決定進入慈濟醫院工作，期許自己能以「做個對社會有貢獻的人」為起始點，並由工作中去累積，深入了解護理的本質是什麼？期盼自己能為護理盡一分心力。而這一做，就是9年，過程中自己也成長許多。

常有家屬對我說，「妳笑容最多，讓人感覺很溫暖又安心。」我才明白，護理的本質除了愛心、耐心、同理心外，原來口罩下的笑容對於病人或家屬來說是如此讓人感到溫暖，也才明白上人賦予我們的使命，守護生命、守護健康、守護愛，護理工作除了讓我自己感到有成就感，能貢獻專長服務大眾，更是找到生命中的幸福，也樂活生活。

## 遇見人生貴人

很榮幸在我成長的過程中，總有貴人相助，對我來說每個貴人都有我值得學習的地方，他們是我的學習典範，讓我學會以謙卑的心對待身邊的每一個人，而且總是適時地拉拔我成長。在慈濟工作的這些年，感謝所有帶領過我的主管、單位中的每位夥伴，在工作環境中，猶如一個大家庭，大家彼此學習成長，分享工作及生活點滴。而我的直屬主管對於我們的照顧總是無微不至，很有耐心的傾聽我們的想法。如：當我們在照護病人上未確實執行醫囑，或當我們與專科護理師、當班醫師之間有些紛爭時，單位護理長總是立刻主動協助解決問題，同時也建立工作之間溝通橋梁，趕在異常發生前處理好，也改善工作上的流暢性，於此讓我們在工作時感到很安心，也因為有這強力的後盾，所以我們總是能很安心、開心地去照顧好每位需要我們的病人。

正因為有妳們參與我生命、導引我人生的方向、協助我渡過艱難、陪同我走過青澀稚嫩、給予我支持鼓勵；我謹將自己在護理付出的小小功能獻給我生命中的貴人們。

有如靜思語「用歡喜心去付出，用感恩心去投入。」上人也常說「甘願做，歡喜受」，護理的價值是自己創造出來的，在職場中發揮自己最好的功能，實現對專業的承諾，是我常思考及向大家學習的。我在護理這塊領域的經驗值，從零累積到現在，我的態度依舊保持熱忱。很幸運自己選對了工作，也很感謝上天給我這個機會，讓我從臨床護理工作中找到自己的興趣，得到生活的幸福感。☺