



# 真的當老師

As a Coach in Practice

■ 文 | 李彥範 花蓮慈濟醫院急診副護理長 繪圖 | 吳宛霖

「以前很敢作夢時，曾經誇下海口的對上帝禱告：『如果我有能力，讓我可以改變護理界！』後來發現……」

後來發現這是個難如登天的夢之後，膽子也變小了，於是偷偷把夢想改成：「那讓我當個老師吧！讓我教出一個個快樂又喜愛護理的學生。」結果沒想到那個夢也很難，必須要先乖乖的讀到博士班畢業才有機會。誰知現在不太作夢的我，上帝卻偷偷地實踐我的夢想。

「值護你好，我們有一床病人明天要作電腦斷層要打顯影劑，可是病人的血管真的太難打了，我和學姊都打不上，我們各打兩針都失敗了，而且病人因為腎臟功能不好，四肢都水腫三、四價了，你可以有空時過來幫忙我們嗎？」「OK，我大約十五分鐘後過去。」

接下來的場景，轉換到我坐在他們剛剛講的那個困難打針病人床旁，果真病人的雙手，如護理同仁說的，都已經腫到看不到血管了。左翻右找的，終於在左手肘的地方，被我摸到深層地方有不到半公分長的靜脈，於是照著標準流程打上周邊靜脈留置管，花了約兩分鐘的時間，我便推著工作車出來。

學妹訝異的問著：「你打在哪裡？」我反問她：「手肘這邊啊。你沒有摸到嗎？」

學妹表示有摸到，但是血管真的太短了，她不敢打進去。

「你解剖學好不好？」我繼續追問著。

「不好。」學妹也尷尬的回應著。於是我解釋給她聽，雖然那個點摸到的血管很短，但是那邊是靜脈的分叉點，左右兩邊各有往上粗粗的靜脈血管，所以當你慢慢的入針到那個分叉點、確定有回血之後，就可以放心的把整個軟針推進去了。那一晚，學妹第一次知道，好好的學解剖，可以幫助她打好針。

某天晚上，接到外科病房護理同仁的來電，表示病人有心臟衰竭，四肢都水腫到不行了，值班醫師卻要他們抽一堆血做檢查，結果他們小夜班同仁全都試過，不但靜脈血抽不到，想要用抽動脈血的方式採集血液檢體，一樣全體失敗，故打電話求助。

我一樣進去之後，兩、三分鐘就抽到了。被抽血的病人對我抱怨著：「早知道他們就直接叫你來抽血了啊，我就不用白挨那麼多針了！幹嘛叫那麼沒經驗的護士抽我的血！」我笑笑的回應：「因為現在的護士很難做啊，要承受很多的壓力，還有從病患家屬及醫療團隊而來的抱