



# 抬頭挺胸的他

A Spinal-Bent Over 180° Man Stands Straight Again

■ 文 | 陳伶潔 花蓮慈濟醫院骨科病房護理師

從照顧曉東的過程中，我自己學到了很多，深切體會到「以病為師」這句話的意思。

曉東是來自廈門的青年，透過慈濟基金會的協助，跨海到臺灣花蓮來就醫，除了希望能夠矯正他那超過 180 度的脊椎彎曲，也希望藉由這次的治療，讓曉東封閉許久的心扉再次打開。

## 令人憐惜的青年 彼此提醒護身心

剛開始聽護理長說起單位即將照顧這樣的一位病人時，只知道是位 31 歲的男性，因為屈曲的身體外型，所以總是坐在輪椅上，心想，這樣一定讓他的日常活動非常不便。等見到了曉東，看到他只能靠著強而有力的雙手協助身體活動及上下床，覺得他很堅強。想到他在燦爛的青春歲月時期，就因為疾病而只能將自己關在家裡，覺得很不忍，也因此對他多了分憐惜。

初期接觸曉東時，發現他真的非常內向，對外界有著很強的防備心，總

是帶著墨鏡、帽子、口罩，和人講話時也不會正眼直視，尤其是當我和他談及他的病，他的回應也都只是點頭及搖頭，很少願意表達感受，雖然這也讓我們在照顧上的困難度增加，但因為心疼他的過去，所以在做任何護理措施時，都會很有耐心的多次解釋，也會提醒自己要多給他心理支持，畢竟他過去封閉了十多年。因此除了生理上的照顧，同事間也會互相提醒，要多給與曉東心理上的膚慰，希望在醫護人員身心雙層的照顧下，曉東能夠一天天的往抬頭挺胸的路邁進。

## 認真忍痛復健 欣見敞開心房

曉東所接受的雙髖關節手術，與一般行人工髖關節的術後照顧並沒有太大的不同，反而是術後筋骨的放鬆及復健是要特別關注的，在多次的手術中，曉東每每需經歷傷口疼痛及復健時肌肉的拉扯，從他的表情可以看出痛苦，但他為了想要達到與我們的約

定：抬頭挺胸，所以幾乎都會盡力配合，以完成復健老師為他計畫的復健運動。

看著他一步步的往我們的約定而努力，心裡也很為他高興。更讓我們欣慰的是，曉東對我們的態度，也從初期的不信任，慢慢的敞開心房，後來願意拿下帽子、墨鏡、口罩直接面對人群，看到我們時還會主動打招呼，他甚至知道了單位每個護理師的名字，與大家打成一片，對比他剛到單位時的封閉，心裡很是感動。

## 祝賀喜重生 未來利人群

雖然我已經有七年的臨床工作經驗，也曾照顧過不少僵直性脊椎炎病人，但彎曲角度這麼嚴重的，還是第一次看到。因此，在曉東接受角度矯正的手術過程中，也讓我有機會把他的臨床症狀及手術治療的流程，與教科書

作比較，知道在不同的時期的不同照顧重點，加上陳英和院長在過程中有都會不吝指導許多照顧的技巧，讓自己對這類病人的照護知能增進不少。

曉東長久以來將自己關在家中，與人的互動禮儀也和一般成年人很不一樣，還好社會服務室的顏惠美師姑常到病房，帶著他看靜思語，唱慈濟歌，潛移默化地轉變他的氣質。此外，住院期間也有全球志工師兄姊的接力陪伴及引導，讓原本講話較不修邊幅的曉東開始會跟他人說感恩，也願意與其他病友分享自己的東西，同時對自己越來越有自信。

「祝賀曉東喜重生，福慧雙修在慈濟；曉了分別勤修行，東山再起利人群。」是我們護理團隊送給曉東的祝福。看到他一天天的轉變，真的很替他感到喜悅。雖然，曉東在出院時脊椎尚有 60 度必須靠復健慢慢調整，但相信有大家的祝福，曉東的明天會更好。

