



推動全院無針化

■ 文／邱毓慧 臺中慈濟醫院感染控制小組護理師

Whole Hospital
with Safety Needles

某日清晨手機收到簡訊，響起的鈴聲是我設定為針扎系統專用的聲音，我立即回撥電話給被針扎到的同仁，瞭解整個過程的細節。對談的時候可以明顯感受到這位同仁的焦慮與不安。

親歷針扎 分享並提醒

每當得知同仁被針扎到時，我總忍不住回憶起自己的親身經歷，也常於教育訓練課程中提及，包含治療過程的點點滴滴，說著說著心裡也不免跟著難過一回。

猶記在被針扎到後，檢驗肝功能指數異常已達一千多，且出現黃疸。治療過程要忍受每次打完干擾素後隨之而來的發燒、全身疼痛、掉髮甚至是半夜不適無法入眠等。那時獨自在臺北工作，母親也因此三天兩頭從彰化到臺北來陪我，甚至帶我四處求診，只為讓我盡早恢復健康。因此，在教育訓練時也一再提醒醫護同仁，要多注意自身工作安全及健康。

全院無針 急重症先開始

從文獻中發現，針扎傷害是醫療機構之醫護工作者最常見且重要的職業傷害之一。尤其當被針扎後可能遭受到 B、C 肝炎或愛滋等疾病感染時，對當事者之身心都造成莫大的壓力，而無針式醫療設備是近幾年來降低醫療照護人員尖銳物品扎傷的主要設備。2009 年國際臨床護理期刊 (International Journal of Nursing Practice) 一篇臺灣護理人員於安全針具的使用經驗，有超過 50% 同意新物品好操作，無違反無菌原則，並且不會花較多的時間，對於安全針具多為正向反應。

2012 年本院扎傷發生事件達 39 件，經感控中心收集資料進行彙整及分析後，於感染管制委員會向院部主管進行報告及改善規劃獲得院方高度支持。於 2013 年 2 月開始推動安全針具使用，以高風險單位（急重症單位）為主軸首推。

接續因承擔中區愛滋病指定醫院業務，更將安全針具全面推行至各單位使用，保障醫護同仁在執行醫療措施時自身的職業安全。3月中旬由檢驗科將安全採血針具全面推行至各臨床單位；10月，Port-A 安全針具推行至所需使用單位。

發生率大減 承壓力續推動

全年度持續進行單位使用教學，並設立種子人員以協助推行安全針具使用。在推行過程中不免遇到抱怨的聲音及不同的意見，其中主要有不習慣使用安全針具、使用過程中不熟悉而使作業流程延長，甚至被病患投訴等等，推動的壓力接踵而至。

然而，每當有退轉念頭產生時，我總想起這句激勵人心的靜思語：「對的事，做就對了。」因此，在護理部主管支持及各單位護理長的協助下，不僅達成當年度全面推動的目標，並比原計劃更超前地加入 Port-A 安全針具的使用，使得 2013 年全院針扎事件降至 14 件，改善前後的目標達成率達 96%，較前一年進步率為 64%。

在推行安全針具期間，其他醫院的推行人員最常問我的是：妳們醫院支持嗎？我很有信心且驕傲地說：「是的，而且我們是全面推行。」聽著其他機構推動人員訴說著推行的種種困難與阻撓時，我的內心充滿感恩。

2014 年起，我們將推行更完善的安全針具設備，讓醫護同仁可以在工作環境中免於任何針具使用上的風險，全心全意的照護病人時也照護自己，共同繼續守護健康、守護愛。



身為感染控制護理師，邱毓慧（右）不吝分享自身針扎受感染的經驗，也致力於院內的安全針具推動。