

變身有方

生活角色改變的心靈調適

Mind Adjustment of Role Changes from Single to Married and with Kids

■ 顏雅卉 臺中慈濟醫院神經外科病房護理長

人生如同爬上山峰的階梯步道；孩提時在階梯上玩著剪刀石頭布，快樂的跳上跳下；青年時覺知到爬階梯所需要的裝備的重要性；中年時感受到爬階梯所需要的腿力和耐力；當爬上自己的目標站時，所看到的盡是美麗風景。回首來時路，湧上心頭的感動，是沿路上給你一杯水、為你打氣、為你攙扶，甚或陪你走一段路的人。

護理工作的壓力，有部分在於背負著「修復生命」的沉重使命，另外還有對家庭的甜蜜負擔。工作與家庭的負荷，為每位護理師淬鍊出生命的質與美感。

生活中的多元角色，對護理工作者會產生追求平衡的考驗。對於為人妻、為人母、以及一直有的為人子女角色，如何在護理專業人員的角色之外，隨時成功變身，稱職扮演？

此篇章呈現出四位護理師的心靈軌跡，最大的共通點是，在每個人的心靈轉彎之際，身旁的家人與同事，是最堅實的支持力量。

