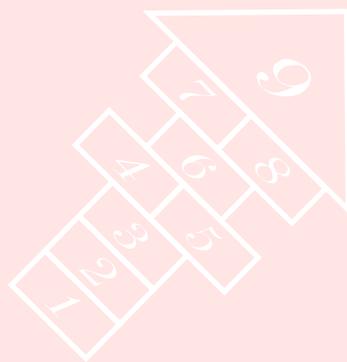


1 休息再出發

Restart After Parental Leave

■ 文 | 鄭伊倫 臺中慈濟醫院亞急性照護病房



畢業後在一般診所上班，經過一段時日，有家人的鼓勵與支持，自己也覺得該趁年輕時到大環境闖一闖，故而在親友的介紹下來到慈濟醫院工作。

剛踏入這樣有規模醫院的自己，顯得無法適應，但主管們沒有放棄我，安排我嘗試其他單位。新手期間齡云學姊細心耐心且親切的指導，讓我迅速的適應了臨床；自己學理不強，主管及資深學姊也總能為我說明原理，讓我能理解相關處置的機轉；護理長不時給我鼓勵。漸漸地，生性害羞的自己能夠充滿信心地獨立作業了。

回顧短短的五年，自己在 2010 年考上執照，2011 年 2 月來上班，2012 年結婚，2013 年生小孩，並申請自 2014 年 1 月請育嬰假半年，接著再返回臨床；自己的生涯很快地多了太太、媽媽、媳婦的角色，過程中也很感謝長輩們、先生、主管、同事間的體諒，家庭、婚姻與職場間的角色與心境轉換，變成我我這一年來每天要進行的功課。

而過程的感受很甘甜，在家庭方面，婆婆及先生都願意支持我繼續上班；工作方面，同事間也都很互助和諧，基於此，內心真的對家人及同事主管無限感恩。

孩子出生了，是另一個嶄新角色的開始；就在當自己感到有衝突的當下，家人及另一半願意一起分擔、分享及體諒，醫院也同意讓我專心陪伴嬰兒後再繼續上班，同事及主管也給予著支持與祝福，也讓家人感受到這醫院的人性與溫馨，所以願意支持我之後再重回喜愛的護理工作。

所有周圍的人給我很正向的支持與鼓勵，讓我不慌亂的面對眼前的每一件事，期待著半年後重回工作崗位繼續生命課題的學習，未來也能讓孩子以我的工作為榮，當孩子的模範。



新手媽媽鄭伊倫遭遇多重角色的考驗，請育嬰假半年後返回喜愛的護理工作。