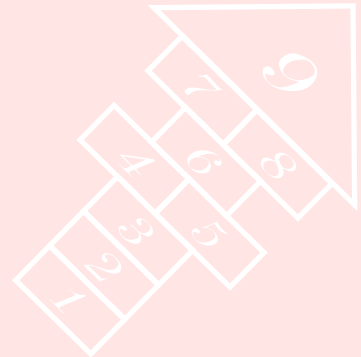


2 永遠不忘孝順

Always Be Filial

■ 文 | 吳玉蓉 臺中慈濟醫院門診護理師



在桃園市區出生長大，嫁到臺中大雅這個美麗又淳樸的地方來。當時就業的中醫診所，院長非常推崇慈濟，有一個星期日早上，院長帶我們這一群小護士說要展開一段淨化心靈之旅，參加了慈濟活動，讓我開始對慈濟有了解。後來有緣進入臺中慈濟醫院工作，期間擔任門診人文組組長，讓我更深入認識慈濟，也充分體認世上有二件事不能等：一是孝順，二是行善。尤其是雖然嫁出去、當媽媽了，還是要把握機會行孝。

疼惜子女的心 天下父母皆同

進入慈濟醫院後，工作又要進修的忙碌讓我好長一段時間奔波於學校、醫院、夫家間，卻分身乏術去關心自己的父母，即使心中一直記掛著。現在想想真的好慚愧。

在慈濟工作最幸福的是有懿德爸爸媽媽把我們當女兒一樣關懷疼愛，在一次聚會中，我提到無法常回家看父母，懿德爸媽詢問我星期日要不要去參加活動，當下我立即答應了。於是我跟著到社區養老院關懷，我們除了唱歌娛樂長輩，也陪他們聊天，我陪伴的是一位超級健談的奶奶，她說：「今天很高興妳能來陪我，我希望妳能答應我一件事，當我幾個小時的家人好嗎？」原來奶奶的兒女皆已成家立業，老伴又已去世，所以她自願到養老院住。

奶奶這一席話震撼了我，原來父母每次電話中的「我很好、不用擔心」是對子女的疼惜，但並不代表父母不需要陪伴。回程的路上，心裡一直想著奶奶跟我說的：「小女孩妳現在嫁人啦！有空要常回家陪陪父母。」這讓我想起還沒結婚時，我喜歡和朋友到處去玩，甚少陪伴

在父母身邊，也常因為一點小事而心直口快地說話刺傷父母，現在我嫁人了，若不及時行孝更待何時？我不自覺地搖搖頭，這次活動給了我當頭棒喝。其實時間的分配是由自己掌握的，說無法回家看父母其實是藉口，將父母恩放心中，自然就可空出時間。現在我固定一個月回去一至二次，陪陪父母吃飯聊天。



家人與同事分擔 走過照顧者的辛苦

身為二個孩子的媽，平時要照顧孩子，侍奉公婆，到醫院面對各種挑戰，我覺得都可以輕鬆以對，唯獨家中有人生病時，真的是蠟燭二頭燒。

有一次兒子因腸病毒住進隔離病房，需要我照顧，但小女兒也需要人照顧，還好我有一群強而有力的後盾；門診同仁們自願幫我代班，甚至買早午餐給我吃，婆婆接手照顧小女兒，讓我可以安心地待在隔離病房照顧兒子。

真的很感謝門診護理長及同仁，尤其是在小孩生病期間給予我的幫助，也非常感謝婆婆，她告訴我：「既然妳熱愛護理工作，那妳就放心去做，但前提是不可以不顧家庭。」我現在懂得在家庭及工作間取得平衡；因為真正的愛，要先照顧好自己及家人，唯有如此工作時才能全力以赴照顧好病患及其家屬。

在門診工作五年，從前的態度傲慢轉變為謙虛有理，晚娘面孔現今也抹上了慈濟面霜，口說好話更在家中流傳。人生總是要等到結婚、生子後才能體會父母的辛苦，這種心境的轉變對於我在醫療服務上也有很大的幫助。曾經在慈濟道侶叢書看到一句話：「醫護行業的崇高價值，被服務過的人最清楚；醫護工作的艱辛與視病如親的對待，病人和家屬感受最深。」感恩門診護理長及同仁，還有我親愛的家人，共同護持我走在這一片美好的慈濟護理路上。