

# 3 迎接未來，幸好有你

## Nice to Have You to Walk into Marriage

■ 文 | 張尹箏 臺中慈濟醫院急診室護理師

專科畢業後即投入護理職場，也在工作中完成二技學業，直至現在任職於臺中慈濟醫院急診。一路走來，總感覺護理人員的工作很辛苦，因為工作需要輪值三班，作息無法朝九晚五，生活圈也小。幸運的我還是遇見我人生的另一半，就這樣在工作中同時展開了接下來的人生旅程。

### 同事協助 走出婚前恐慌

當決定要結婚的那一刻，滿是喜悅。只是喜悅過後，面對工作又面對許多婚禮的大小事務，懷疑自己是否可以勝任？

也許是單親家庭的因素，自小訓練自我獨立，婚禮細項一律堅持自己包辦，就怕麻煩到長輩，也擔心他們會太累。過程中不免也因雙方家長有不同的想法與意見而煩心，甚至煩到我工作時也會不停想起，無法專心工作，一度也覺得壓力好大，喘不過氣，擔心婚事會準備不及。眼看著時間一天天過去，心裡更加焦慮不安，非常無助的感覺，上班時也忍不住的掉淚了！

所幸，護理長和同事們給我安慰及鼓勵，不停的開導及傾聽讓我倍感溫暖。還記得當時的我眼睛紅通通的去上班，心細的護理長一眼就看出我不對勁，便當了我的心靈教師，還給了我一些好建議！

### 幸好有姊姊 感謝媽媽同意

還有，也真的很感謝姊姊，幸好有她。因為我工作忙，又要面對這麼多婚禮細項，分身乏術，有姐姐陪著我、幫我處理大小事才搞定。其中最重要的是陪我取得母親同意。

也許是母親的經驗令她不再相信婚姻，她覺得婚姻是愛情的墳墓，常要我們享受當下談戀愛的美好就好，一旦結婚了就必須再承受另一個家庭的

責任，所以她不希望我們這麼快走入婚姻，要我們盡情享受單身的美好，溝通了很久，母親才願意放心將我交付給我的另一半。也因為有大家的幫忙與祝福，婚禮圓滿完成，我當了自己心目中最美的新娘！

### 新的生活模式 善盡多元角色

如今，結婚也一年多了，婚後的生活與過去最大的不同，在於做任何事不能再以自己為主了，因為我和老公是共同體，凡事都需多方考量才能做決定。

現在的我也努力適應已婚的家庭生活模式，接下來就是要準備當媽媽了。雖然也會擔心工作輪值，生活作息無法正常影響身體，所以也積極調整體質，克制自己不喝冷飲，期望家裡的新成員順利報到。

身處急診室，總和時間賽跑搶救生命，有歡樂有悲傷，我們不僅要隨時準備好，更時時需要調適好自己的心情，才能有辦法面對每一位病人；常常因為工作無法上廁所或是好好吃飯，身心壓力不小，又想到懷孕或是生小孩後如何從中取得平衡，有時不免感到疲憊或是擔心。

我覺得自己真的很幸運，有一群親朋好友、好同事們一路相互扶持，才能順利完成每件人生大事，在此要跟她們說聲謝謝及感恩。也期許自己可以帶著這些祝福，擔任好屬於我的每個角色，繼續未來的生命旅程！



從單身到為人妻、準備為人母，張尹箏感謝有姊姊和好同事們的扶持，才能在工作同時順利步向人生的未來。