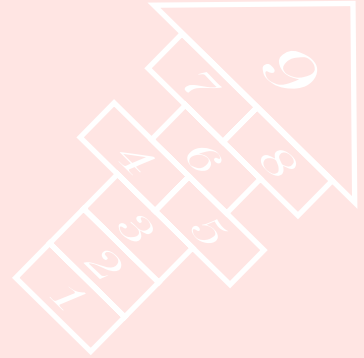


4 練習長大

Practicing Growing Up

■ 文 | 李雅如 臺中慈濟醫院產房護理師



在家中排行老二，一直以來覺得自己是一個爹不疼娘不愛的小孩，但長大後漸漸能體會父母的愛，在家裡好幸福。護校畢業後到產嬰房單位，從此展開迎接新生命的護理生涯。

三年前男友向我求婚，一直不想長大的自己這才發現真的要面臨婚姻、該長大成人了這個問題。所以從原本待四年多的醫院離職，決定要去臺北跟未來的老公一起打拼，都應徵好工作，卻因為環境不適應等種種原因，在臺北工作三個月後打了退堂鼓，回到臺中。2012年

8月臺中慈濟醫院甄選產嬰室護理人員，順利地來上班，並選擇住宿舍。

這是我第一次離家，也擔心宿舍會不會很髒亂很小，但當我自己一個人開著車到達醫院，報到後拖著行李到宿舍，一打開門，哇，好大間、好乾淨、床也好舒適，我睡窗戶邊，窗簾拉開眼前就是一片綠野，真好！而室友們也是同一期錄取進來的，所以特別有話聊，也不孤單。也趕緊打電話、拍照給阿母看，讓她放心。但隨著大家漸漸上線輪班後，宿





婚後的生活模式變化連帶著影響護理工作，在同事的開導下，李雅如定下心來如常工作，適應新生活。

舍人少了，顯得暗暗的，讓我每天好想家，所以上白班或一有放假我還是回家去。

到了適婚年齡，加上非常愛小孩，所以去年年底我結婚了。先生在臺北工作，我在臺中，兩人都輪三班，是誰要改變？該住哪裡？有了小孩誰照顧？重點是，我不想離開娘家太遠。但婚後還是住到了老公家，我還在適應。

老公在臺北無法常陪我，漸漸地我變得更憂愁，更不快樂，以前想回家就回家，現在宿舍快變我的家，老公有回家我才有回家，嫁人了，一切都變了，好不自由。但我「遺傳」到媽媽的認分，知道做人媳婦要學會煮飯、打理家裡一切，所以在忙碌的工作之外，也好好做家事。

結婚蜜月後，回工作崗位上，因為要帶新人，加上自己心情還無法調適，覺得工作都做不好，同事們也發現我的狀況來關心我。

這時我才把我的心理壓力說出來，同事們也開導我，表示我已經做得很棒了，不需要給自己那麼大的壓力，要求的那麼完美。

好在在慈濟這個大家庭及單位的支持，令我感受來自於我原生家庭之外的溫暖，所以與老公討論後，還是先維持這樣的生活模式，於是我又打起信心在工作崗位好好表現。☺