

護理， 是對爸爸的愛

Put My Love to Dad in Intensive Care

■ 文 | 何杏秋 臺中慈濟醫院內科加護病房護理師

猶記十六年前父親中風，時常不知如何照顧爸爸而感到無奈與辛苦，於是在家人的支持下，與希望能給予爸爸更好的照顧念頭中，轉學至中國醫藥大學護理學系就讀，就學期間因為希望父親的身體能更健康，我總是比其他同學更費心於課業上的學習，畢業後更是把重症加護單位作為第一選擇。

轉眼間，踏入護理工作已第十二個年頭。

從事重症加護工作期間，家人是我最大的支持，儘管，護理工作時常繁忙到無法共同分擔家務與照顧父母，父母與姐妹們也十分體諒。也由於家人如此地體諒與支持，讓我從事重症加護工作的十二個年頭中心情總是感到歡喜沒有抱怨。

近幾年常會被一些比較年輕的學妹問到：「學姊，妳為何可以在加護病房工作如此久，難道不會感到厭煩嗎？」我總是回應：「我很喜歡我的工作呢，也喜歡和妳們這些年輕的學妹一起成長、一起學習！」不過，真正支持我在加護病房工作如此久的唯一念頭是，由於父親生病的原因，身為家屬的我也曾如此地徬徨焦慮與不安。因此，當我進入到加護病房工作後，我便告訴自己要善用所學，用心、盡力照顧好病患，使病患病痛獲得改善，並且給予家屬最大的放心。因此，每當接觸到新病患家屬時，除了會提供家屬充分的照顧說明外，我總會再補上一句：「家屬請您放心，你的家人我會當作家人一樣用心照顧。」



何杏秋把對父親的愛與思念也投入在平日重症護理工作中。

在工作第十個年頭時，由於家人鼓勵，與感到臨床工作與新知需要接軌的念頭下，我再度踏入中國醫藥大學護理碩士班就讀，坦白說，從事臨床工作已久，再度踏入學校就讀心情是十分複雜與緊張，不過，在家人與老師的幫助下，我很快地適應學校與工作的生活。

然而，人生中給予我最大的打擊也在此時來到。今年過年前，我最親愛的爸爸在睡夢中突然往生，雖然從事加護工作每天看見病苦死別，但是對於我而言仍是難以承受。在今年 1 月 22 日早上，媽媽突然呼叫我說：爸爸叫不醒。接下來在爸爸緊急就醫過程中，媽媽不斷地告訴我：「一定要救爸爸，不能讓爸爸走。」聽到這句話時我的心比誰都還要痛，因為我心中明白，我救不了爸爸，爸爸已經離開了我們。因此，在不捨爸爸身體再受痛苦，我和媽媽把爸爸帶回家了。

因為爸爸，我踏入了護理，也謝謝爸爸一路栽培與照顧，爸爸，您辛苦了，請您放心，我會繼續在護理工作與學業上努力，也會永遠記得你的恩澤。