壹

護理跨域界

Show Students the Global Standard Nursing Profession

■ 文 | 王淑芳　慈濟技術學院護理系副教授、國際泌乳顧問認證委員會(IBLCE)國家聯絡人

大學畢業在父親的期許下進入臺北榮總，工作中急救與病危是屢見不鮮的家常便飯，伴隨而來的「全套」屍體護理，更是佔據一天八小時工作的大部分，感恩當時護理部蔡欣玲督導（現任輔仁大學護理系教授）的一席話改變了自己對護理專業的責任感之外，更深一層次的榮耀感；她說：「替病人完成人生最後一件大事——沐浴更衣，是被病人揀選託付的，因為對其護理專業服務的肯定。」照顧與服務他人的專業，不在事的大小或是疾病嚴重程度。

護理不是花俏或是重名求利的工作，而是一種深植於日常生活，是一種願意付出與陪伴的本質！

婦女健康增能

因為婚姻，放棄出國進修，進入慈濟教育志業體服務。生命似乎該如傳統女性的順服與穩定；只是，看見系上同事來來去去，激起生命挑戰的潛能，相信女人可以同時擁有自我與家庭共同成長。

1995 年由英國碩士畢業回國，在一場慈濟醫院主辦的護理研討會中，遇見自己在母乳哺育推動實務工作中的啟蒙恩師——臺中榮民總醫院新生兒科主治醫師陳昭惠（現任新生兒科主任），課後毛遂自薦自己在英國主修母乳哺育的背景，而成就日後能在婦女健康增能領域中悠然自得的善果。

1997 年經由陳醫師的推薦參與衛生署（現行政院衛生福利部）母乳講師培育計畫，與四位兒科醫師一起接受世界衛生組織專任講師 Palmer

王淑芳老師於花蓮慈院母乳哺育門診。
攝影／吳宛霖

女士為期兩周日以繼夜的學習指導。完訓後受邀擔任國民健康署母乳諮詢專家，參與多項政府相關計畫；包括 2003 年「母乳哺育社區支持網絡模式建構」，2005 年雇主與廠護之「營造職廠友善的哺乳環境」，與「母嬰親善醫院評鑑委員培訓與認證」、與「母乳哺育種子講師培訓」等計畫。2006 年與志同道合的醫事專業人員成立臺灣母乳哺育聯合學會，並擔任祕書長一職。

終身學習

支持自己執著母乳推動的動力，除了彌補對老大只吃母奶一個月的抱歉與遺憾；更多是來自大量實證資料閱讀及與國際接軌，保持每年至少參加一次國際研討會議，除了拓展人際脈絡，更深化母乳實務的即時性與多元觀。2007 年在美國奧勒岡州參加由國際泌乳顧問認證委員會 IBLCE(International Board of Lactation Consultant Examiners) 辦理的資格考試，成為臺灣第一位取得 IBCLC 資格的護理人員；同時獲推薦擔任國際泌乳顧問協會 ILCA(International Lactation Consultant Association) 會員發展委員會委員，及擔任 IBLCE 國家協調人 (Country Coordinator)，積極涉身國際事務，提高臺灣與世界接軌能見度。

生活實踐

透過碩博士的教育訓練，看見生命多元樣貌。在英國，初次體會母乳哺育的自然與生命關鍵影響；在美國，驚訝發現生產可以如此女性自主與家庭中心；在澳洲，體悟實證知識對生活實踐或社會改變的位置。

「健康」與「母愛」是普遍母乳哺育推廣策略；2008 年一月在慈濟醫院開設母乳哺育諮詢自費門診，實際接觸母乳哺育家庭，了解女性哺乳的生命經驗，除了讚嘆女性下決心後，面對困難的毅力與解決問題的

勇氣，亦有感生產經驗、家庭支持、社會觀感及法規設備等對母乳哺育持續的重要影響。只是呼籲「母乳最好、因為愛，餵母乳」，缺乏友善的生產照護與哺乳環境營造，一昧要求女性的母職實踐，這樣的性別刻板箝制實在令人不捨。

與其被動抱怨，決定積極投身；與其獨自忍耐，何不行動改變。護理人，你的名字叫「希望」。

從大學畢業擔任第一線護理工作至今，透過加入相關專業團體、參加國際研討會、取得國際認證的歷程，除了在課室上提供在地之外的世界觀點，豐富學生所建構專業知識的藍圖；更是展現護理專業的核心價值的具體實踐；因為取得國際證照而開設特別門診，除了擴展專業發展的多元面向，更激勵護理姊妹追求獨立自主的生涯規劃。最後，願與您分享我的生活感動。

因為護理，了解「給你」的真義
身為女性，體驗「生育／哺育」之能量
成為泌乳顧問，確認「陪伴膚慰」的豐沛與蘊藏
因為投身與行動實踐……所以遇見生命的美好

2005 年參加 LLLI 國際母乳會在美國華盛頓特區辦理第 49 屆大會，同時取得同儕諮詢員證書時與帶領人合影。