

## 單飛 生力軍單飛

畢業後，努力地取得進入門票——護理師證書，護理職涯正式展開，護理新鮮人的適應過程又是一番試練。經過試用期、新進人員訓練後，跟著指導學長姊熟悉照護流程，接著便開始獨立作業。期能藉由畢業系友的經驗分享，做為新鮮人渡過適應期的參考。

### 不再膽怯

張怡蓁 第十二屆 97 級 花蓮慈濟醫院護理師

畢業後分發到呼吸照護中心工作，心境上需要很大的調適。因病人有著一定的危急性，管路和疾病複雜度也較高，大錯雖沒犯，但蠢事和小錯不斷，心裡偶會萌生退縮之意，但一切有如酸甜苦辣鹹般，樣樣都得走一遭！從一開始的猶豫、擔心、逃離，那時心頭真的很酸楚、失落，曾徹夜難眠地害怕著！膽怯的理由？懷疑自身的能力能否勝任？是否盡了應有的本分和責任？縱使有諸多擔憂，只要不放棄，一定能衝破難關，現在已能夠勝任病人的照護流程。



### 勉勵自己

李佳靜 第十三屆 98 級 臺北慈濟醫院護理師

畢業後的第一份工作沒有想像中順利，邊準備國考邊熟悉臨床事務，而臨床也因人力較緊無法放溫書假，只能自己找時間念書。國考後專心於臨床實務時，適應問題漸漸浮現，例如常發生動作慢、忘東忘西、交班聽不懂，或事情做不完的情形。最難的莫過於職場的人際關係，如何在學姊與學妹的關係間找到一個平衡點，如何與學姊相處以及用什麼樣的態度去面對？新進人員的適應過程中，不斷勉勵自己要把病人照顧好、把事情做好、不要遺漏、看到不會的要主動發問。

