



資深的祕訣

The Secret to Stay in the Career

■ 編輯 | 楊心彤 臺北慈濟醫院夜班護理長

在這個速食、雲端的年代，換公司、換工作的消息已司空見慣，相對於一般行業別，醫療產業的工作期間已不算短；根據臺灣護理產業工會 2013 年 12 月的數據，護理人員平均年資 5.6 年；換言之，臨床經驗超過 5.6 年的護理師，都值得讚許。

那麼，擁有臨床 25 年資歷的護理人，是有什麼樣的密功心法嗎？

這裡有三位在護理生涯累計 25 年以上的前輩，身經百戰後有幸在慈濟大家庭相遇。

職涯中難免有挫折或困境，次次考驗下是因什麼想法與方法，能堅持、突破而不退轉呢？

莫忘初衷及保持正向的思維，是不二法門。

護理工作的報酬，絕非僅有薪資，還有因助人離苦得樂而獲得心靈上的富足。

這美好的人生旅程，希望有更多人能明瞭其中奧妙之處，決心堅定地與我們一起走下去！