

# 失去了更懂得珍惜

## She Lost a Limb Yet Learnt to Cherish

■ 文 | 康芳瑜 臺北慈濟醫院骨科病房護理長

清明時節雨紛飛的祭祖時刻，高速公路大塞車，醫院也忙得不可開交，這時單位電話又再次響起：急診室訂床病人因掃墓時不慎被後面來車追撞，小腿壓迫性骨折、37歲女性……送刀房術後將至我們病房。護理同仁依照常規迎接術後病人到病房。

隔日晨會時一如平常，護理同仁報告著，「昨日急診入院的病人亞青是在自家車後面拿東西，被後方的來車追撞，當時可以跑開，但為了救旁邊的母親，所以自己的右腳從膝下到小腿被夾在兩車中間，導致開放性骨折，目前先使用外固定，因膝上至小腿的皮膚血循不佳，皮膚溫度摸起來冰冷。」

實際與主治醫師周博智醫師查房後，傷口確實非常大，受傷的腳外觀慘白、冰冷，亞青一臉蒼白不知所措，但還是有淡淡的微笑。醫療團隊開始一連串的會診，啟動跨團隊會議，召集所有相關人員，只為了不要讓亞青出現身體或心理上的缺陷，可惜經過兩星期的努力，仍然無法逃過截肢的命運。

亞青截肢後的某一個晚上，在我正要離開護理站時，看到她父親臉上透露著煩惱與憂愁，我將他請到辦公室裡說一說心中的害怕及需求。父親說著：「我這孩子很獨立，事情發生到現在不曾在父母親出現時說什麼或表現不舒服的樣子……我詢問很多醫療意見，他們都回答這應該事發當下立即截肢不需要等，我知道你們的努力，我很感激，但是我擔心孩子的心裡會生病，叔叔孀孀說他們來照顧的時候，孩子就會說傷口好痛，我真擔心回家後她甚麼都不跟我們說……」

藉由亞青父親的描述，了解亞青可能有創傷後症候群的症狀，所以在隔日趁著更換靜脈留置針時，支開了所有人，開始與亞青促膝長談。

亞青說：「住院到現在一個多月了，我不敢看傷口，我知道我腳截肢，但現在我



沒有想太多，我希望我可以繼續工作，因為我的雙手還可以動，所以老闆會分配一些文書工作給我，在醫院裡做，我不想讓我父母親擔心，因為他們年紀大了……」聽完亞青的話後，我也分享我們曾經照顧過的幾個案例，鼓勵亞青可以把心情寫下來，順道也送了一本證嚴上人的書籍，希望她在心情低落時找到心靈的支持。

從這一次談話後，亞青開始把我們護理同仁當成朋友，每一位同仁只要有空，就會進去跟亞青聊聊天。在出院前一個月，亞青突然來護理站說：「我想請假。」當時在場的人都很訝異，詢問之下，她說想出去看看，順便接觸一下人群，「不會去太遠，我想去洗頭，順便逛一下百貨公司。」聽到她願意走出去，所有人都給亞

青掌聲鼓勵。

雖然第一次出去回來，亞青的心得是「別人給我異樣的眼光」。但是經過大家的鼓勵，亞青開始自己學著換藥，常常請假出去參觀義肢公司，並且了解自己適合的義肢，隔天查房時一定會高興的分享昨日的心得。在這樣的過程中順利完成傷口照護，亞青也出院了。

三個月後亞青打電話給我，她說：「我可以去8樓看你們嗎？」當亞青出現在我們面前時，真令人開心，因為她穿著義肢走路的樣子跟正常人一樣，亞青還說「我遇到一個雙腳截肢的男生，他可以穿著義肢跑步，非常的厲害，我這個是小CASE。」看著她心境都變了，也接受自己，還懂得分享，真替她高興。☺

