



觀查潔膚集治

放射線皮膚炎預防性照護

RD SKIN: Radiation Dermatitis Prevention

■ 文 | 許美玉 花蓮慈濟醫院傷口護理師 創作人 | 許美玉、曾雅雪、徐小惠、楊佩雯、林雅萍

放射線皮膚炎 (radiation dermatitis, RD) 是癌症病人接受放射線治療最常見的副作用之一。一旦發生，病人會因皮膚破損導致疼痛、出血、活動受限及干擾睡眠等問題，影響身體的舒適度；當皮膚損傷嚴重度大於二級以上，恐引發續發性感染，迫使治療中斷。

本創作小組於臨床普查 16 位接受放射線治療的住院病人，發現二級以上放射線皮膚炎發生率達 25%。經訪談 11 位病人在放療期間的皮膚自我照護錯誤率為 63.7%。分析發現 40% 未接受到照護訊息衛教，53.3% 病人自行發展出緩解皮膚不適的方法，且照護標準及護理指導手冊，內容老舊、缺乏圖示、文字太小及不易閱讀。因此促使小組發展此創意動機。

經實證步驟搜尋文章與評讀後，由 5 位傷口及腫瘤專家依據臨床可行性與應用性進行評估後發展 6 項組合照護，並創作出中英文標語與圖示「觀查潔膚集治」及「RD SKIN」，讓病人可簡易閱

讀與明瞭其皮膚預防照護內容，並提供護理人員護理指導準則。

將此概念發展出標誌呈現照護意涵：

「雙手」表示膚慰：在皮膚的預防過程中，透過溫柔雙手執行皮膚的清潔與記錄。「蓮蓬頭流動水」表示潔淨：以水或溫和清潔劑清潔皮膚。「雙手構成愛心」表示愛護：匯集全家及醫護團隊的愛護。

透過醫院耳鼻喉科、腫瘤科、護理部及公傳室美術編輯等跨團隊合作，完成「RD SKIN」放射線皮膚炎預防組合性照護海報，張貼於病房中病人活動處。護理同仁也能依此概念製成衛教單張指導病人與家屬。

整體而言有 9 成的病人及家屬對海報內容設計感到滿意。執行後所得到的效益包括：發生放射線皮膚炎嚴重損傷的發生率 25% 降至 6.2%，病人皮膚自我照護錯誤率由 63.7%，降至第一天 16.7%、第二天及第七天降為 0%。☺

放射線皮膚炎預防組合照護

Radiation Dermatitis Prevention



定期皮膚評估
Regular Skin Assessment

- 每日檢查照射皮膚狀況



指引執行與紀錄
Document Checklist Follow Up & Record

- 每日執行與記錄



使用清水或溫和肥皂清潔皮膚
Skin Cleansing With Water or Mild Soap

- 每日沐浴時進行照射部位皮膚的清洗



溫柔的清潔皮膚
Keep Skin Clean With Gentle Care

- 輕拍、清洗、輕壓乾



密切觀察皮膚反應
Intense Observation of Skin Reaction



皮膚有症狀時告知醫師 / 護理師
Notify Doctor/Nurse for Any Skin Symptom

- 乾 / 燒 / 癢 / 脫屑 / 破損立即告知