

# 每一個瞬間， 都是唯一

Every Moment Be the One and Only

■ 文 | 陳怡君 花蓮慈濟醫院血液腫瘤科病房護理師

每個人的生命都是唯一，每個與病人相遇的瞬間都是唯一，而這樣的唯一就在病人、家屬、同事，以及我的生命裡，就如上人說的：「能夠『把握當下，恆持剎那』，那個當下、那一剎那，就能成就永恆。」一剎那，一恆持，將這樣僅僅一秒鐘的心念，恆持於腦海，恆持於心中，時時刻刻用這樣的心來面對每個人事物。

如果我可以更早知道這樣的唯一，是否會更早地珍惜？

如果我能把握每一個這樣的唯一，是否更有力量繼續堅持下去？

## 寫下一個名字， 開始彼此的生命連結

入院，從姓名開始，在床頭卡上寫下名字的瞬間，我們就開始認識這一床的患者。

以前在加護病房工作時，從沒記得

過病人的名字，每天來來去去，每天翻身抽痰換管路，似乎只在意自己想學的要學的，沒有仔細端詳在我眼前的生命，沒有仔細去明白眼前的故事，因為好像不關我的事；直到許多年前的某天早晨，有位病人的父親叫了一聲我的名字，內心突然間感覺到一股溫暖，而就是這樣的瞬間，那個美好的感覺，幾乎永恆。

我突然明白，每每寫下床頭卡時，我就開始走入他們的故事裡。在每天與病人打招呼的那一秒鐘，在看著病人的人工血管扎針時，在看著病人的抽血報告，在幫病人翻身換尿布時，在病人意識昏迷送到加護病房時……；甚至在病人嚥下最後一口氣為他遺體護理時，我明白，手裡的溫度，錯過就不再，我在心裡說：「我明白您的病痛，是我學習的必須，我明白這樣的唯一，真的是唯一。」

## 在眼淚中成長，在美好裡感恩

是什麼樣的工作每天可以遇見不同的挑戰？是什麼樣的工作可以看見別人的故事？是什麼樣的工作可以有團隊的革命情感？是什麼樣的工作讓人又愛又恨，奮不顧身，全心全意，可以將腦袋裡所學的一股腦兒用上？如果必須付出這樣努力的自己，你願意嗎？

護理是這樣的，一種科學一種辛苦，一邊美好一邊眼淚，沒有很簡單，沒有很輕鬆，照顧病人當然沒有很容易，在這樣複雜高壓的環境，要照顧自己的心更是不容易。

## 串起唯一，就是永恆

要穩穩地，把心定下來，需要一番長時間不同階段的學習。

在新人時，要好好學習評估及技術基礎，必須接受滿滿的挫折還有學長姊的千交代萬交代，一定只有眼淚、書本、晚下班；在身為學長姊時，又必須具備臨床緊急重症事件處理及教學精神，事情做不完還要耐著性子解釋，兼做好單位品管、教學、帶新人，免不了，會有火氣；在擔任主管時，除了面對上級主管，當然臨床要教新人，帶新人，還要安撫單位資深人員，每天要加班做報表、做評鑑、做實證……，忙不完，一不小心可能會裡外不是人……



想想，我們要學的真多，學習如何使用新的資訊方法；學習與人溝通與人相處，將自己會的分享出去；學習如何讓自己有彈性去面對支援，在不同領域看見別人的優點……學習沒有止境。當感覺工作難過的時候，擦擦眼淚，要繼續下去，因為，我了解，病人需要我們。

當我們在工作中找到讓心定下來的那一刻，請不要忘記，就是那「瞬間」，值得我們用「唯一」來回應他們；瞬間與唯一，成了繼續下去的力量。