

# 白衣英雄

## Heroines and Heroes in White Uniforms

文／江俊廷 臺中慈濟醫院神經外科主治醫師

雖然只是志願役少尉，一年十個月的軍旅生活一直縈繞我的思緒裡。

退伍後，緊接著外科住院醫師的訓練，而加護病房一直是最具挑戰性的工作！常常，病人的變化只在一瞬間，剛剛還在說話的病人，一下子就失去意識；好不容易拉上來的血壓，轉眼間就如雲霄飛車一樣飛快地往下滑；胃鏡才剛剛止完出血點，現在鼻胃管又冒出鮮血……患者病況劇烈起伏的情況，在加護病房是家常便飯！也是因為如此，加護病房的所有工作人員總是繃緊神經，時時刻刻注意著病人的情況，就如同防範敵軍反撲一樣地緊張！

幾乎所有不穩定的病人都在加護病房！所以，加護病房的照護幾乎關係著病人能否就此穩定下來，進而順利轉至普通病房，最後平安地出院。就像「搶灘作戰」一般，加護病房這個環節就是搶灘後建立的灘頭堡，是決定大軍能不能繼續往前推進，甚至達到最後勝利的關鍵因素！搶救重症病人的最重要一役，就在加護病房！

雖然現在加護病房多編制有專責或專職的醫師，但如果沒有護理師的密切協助，完全無法面對四面八方襲來的戰況；在加護病房工作的時候，常常覺得自己好像加入了特戰小組——一個菜少尉帶著幾位士官長，衝鋒陷陣於槍林彈雨間，在這個時候早已沒有「醫護」之分，團隊之間緊密



的默契關係著每一個處置的進行，更關係著病人如電影《搶救雷恩大兵》一般脆弱的生命！

在慈濟，常稱呼護理師是「白衣大士」，因為她們總是不辭辛勞，聞聲救苦，雖然現在不常聽到人的呼救聲，常常只是呼叫鈴的聲音；而加護病房的護理師更是如此，因為治療上的需要，在加護病房工作的護理師，幾乎要完成所有的照護工作，包括：餵牛奶，擦澡，翻身拍背，換尿片……幾乎像家人一樣照顧著每一個重症患者。

護理師們站在醫療的第一線，「忍人所不能忍，苦人所不能苦」，努力守護著每一個病人，就像海軍陸戰隊守著每個灘頭堡，護理師，才是每一場抗病戰役的英雄——真正的無名英雄！教科書上說：艾森豪將軍贏得了諾曼第登陸戰，但是，在與死神拔河搶救生命的戰爭裡，如果少了所有的白衣大士，哪來的艾森豪？哪來奮戰的尊嚴與榮耀？

目前的社會脈動多采多姿，很多護理人因為各種原因，一畢業就轉換跑道，或是途中跳槽了；但是，目前仍然有一群人留下來；這群護理師們選擇了默默的承擔和付出，為著病患的心跳、血壓日以繼夜……願意這麼做這麼選擇卻甘之如飴的人，就是「菩薩」吧，我想！

謝謝我的「白衣大士」夥伴們！☺