

# 樂於挑戰 無限寬廣

■ 文／曾萌絹 臺中慈濟醫院 7 B 內科病房護理長

踏入臨床工作已有 14 年之久了，還記得國中畢業時的志願就是要離家去外地念書，並無特定要念哪個科系，當時是 1995 年也就是健保實施的那一年，那時就有護士荒，父母告訴我念護理以後比較好找工作，所以就這樣選擇了護理科系。五年的求學過程還算滿順利的，半工半讀下還能順利考上執照，顯然上天就是要我當護理人員。

## 急診身經百戰 咬牙在職進修

畢業時是 2000 年，護士荒已經緩解了，找護理工作變得沒那麼容易。

因家住在中部，就先選擇中部的醫學中心工作，猶記得那時病房沒有缺額，所以先至門診當護理人員，當時很多學姊都以為我是靠關說才能到門診。在門診工作 9 個月後，覺得沒有成就感，許多臨床知識也不懂，毅然決然申請轉調急診，所有的學姊都覺得我瘋了，輕鬆的工作不做要去急診。那時就是有那麼一股傻勁，才会有今天的我。

在醫學中心急診工作 9 年多，可以說是身經百戰，也練就一身好技術，急診工作除了快還是快，每天的壓力真的很大，也經常忙到無法吃飯，身心疲累時就會想離開護理工作。幸好在臨床有成就感，也就順利的繼續工作。2007 年時申請在職進修希望增長知識，在工作之餘找到一些樂趣，在職進修真的很累，但是為了日後升遷的考量，咬著牙還是撐過了兩年半的時間，於 2010 年順利畢業。

## 生命如戲劇 求新求變學傳承

在急診看盡生老病死，也看見許多不珍惜生命的人，吃藥自殺、割腕自殺及跳樓自殺的，覺得人生真的很兩極化，有人努力的爭著一口氣，卻有人自己滅了一口氣。急診治療包山包海，嚴重

Willing to Take  
Challenges



的例如突然心肌梗塞到急診，搶救血管 90 分鐘內打通；急性腦中風黃金 3 小時必須打上血栓溶解劑；到院前死亡者的急救，輕微的如感冒、腸胃炎、胃痛等，上班就像戲劇一樣不時上演著各種故事，也許這就是我喜愛護理的原因。

結婚生子後，感恩小孩有人協助照顧，讓我可以繼續在職場發揮所能，並在 2010 年順利晉升副護理長。

主管的工作又與臨床有差別，讓喜歡求新求變的我又更有衝勁了，雖然管「人」很難，但我勇於接受挑戰，並且從行政管理上讓自己成長，不斷學習與人的溝通，及創造優良的護理品質，這些都是我努力的方向。

從事護理工作的收穫是，我們更能珍惜、愛護生命，並能及時行樂。還有，我們具備豐富的醫療照護知識，當家人有病兆出現時，更能及早發現及處理，也可當親戚朋友的醫療顧問。

2012 年 4 月因緣際會來到了臺中慈濟醫院，這裡就像是一個大家庭一樣，臨床上護理人員有師兄及師姊的幫忙，協助膚慰病人及家屬的心靈，護理人員的工作壓力頓時減輕不少，也因人文活動的薰陶，感受到這裡的護理人員都散發著特殊的氣質，懿德爸媽的關懷也讓不少來自異鄉的護理同仁沖淡了些許鄉愁。

到臺中慈院即將滿三年了，感謝很多家屬對護理人員用心的肯定，當然也有指教，但這些指教，讓我們有更多進步的空間，至於所有人對護理人員的正向回饋，正是我們繼續選擇護理執業的動力。☺

