

# 合宿的日子

## Days in Hospital Dormitory

■ 編輯 | 石又敏 臺中慈濟醫院內科病房副護理長

你第一次外宿的經驗是為了什麼？是因為讀書？工作？理想？應該各種因素都有吧！

面對離家外宿，有些人像是脫韁的野馬期盼已久，有些人則是不得不，做好兵來將擋，水來土掩的準備。自己的外宿心得是，要面對的不僅僅是寂寞與孤單，還有一大堆生活大小事需要親自去料理，沒有人能幫忙，遇到大災難、小災禍時，也只能忍住想落淚的心情，打起精神去處理。

猶記當初第一次離家外宿，是要到外地工作。提著媽媽幫我整理的行李，跨上媽媽的機車後座，離家的那一刻，內心是既期待又不安。在路上就想哭，但因叛逆與自傲而強忍著，到達宿舍時，低著頭和媽媽說再見，就快跑入宿舍，看著媽媽漸行漸遠的背影，眼眶不禁紅了起來。剛外宿的第一個月，三五位「室友」（還是該說舍友？）會聚在一起抱頭痛哭。日子久了，取而代之是歡笑聲變多，大家會約好要去哪裡玩，玩到休假時都不想回家，幾乎忘了在家等候的爸媽。現在的我，都已結婚生子，回想外宿的歲月，彷彿就在昨日而已。

在宿舍，交了朋友，一起生活，分擔喜樂、時吵時好，隨著彼此的熟悉，工作上也日漸專業成熟；這當中的美好回憶，參與過的人感受最深。