



道別

Good-Bye

■ 文 | 吳侑勳 慈濟大學護理學系三年級

早上和天玉踏出電梯，準備進到病房，開始今日的實習。遠遠的，我就看到照顧阿公的外傭阿姨站在病房外，我開心的跟天玉說：「阿公還沒轉到樓下心蓮病房！今天應該還有機會照顧他老人家。」走進護理站，拿了阿公的病歷，翻開一看，卻發現病歷內是空的。心想：「咦！是阿公已到心蓮病房了嗎？但為什麼照顧他的外傭阿姨還在病房外呢？」看見怡欣學姊，我問她，學姊轉頭看著我說：「阿公往生了，大概五六點的事。」

當下，我心裡一陣驚嚇。雖然我知道阿公病情每況愈下，可是星期天，我來醫院查資料，看到阿公還好好的，怎麼突然間，一個生命就這樣離開了。即便老師已經告訴我阿公可能撐不久了，我也有心理準備他會走，可是當我聽到他「往生」時，不知道為什麼心裡會這麼難過。

放下那本空蕩蕩的病歷，不知怎麼的，我決定要去病房看一看。一走進去，看到阿公的床簾整個拉起來，我逐漸靠近，但每走近一步，我就感到害怕，因為我害怕看到一個我不認識的阿公。

當我近到從床簾縫隙看到阿公時，我看到阿公穿著完整的衣褲，身上所有管路都拔掉了，臉色蒼白，但安詳，他的家人都坐在他的身旁。我無法相信阿公離開了，不知道自己可以做什麼？我轉頭走回護理站，想著等老師來，問問老師該怎麼做，要去道別嗎？慌張地捏著自己的手，我整個人傻傻的回到護理站。

在等待老師的時候，腦袋裡閃過一幕幕照顧阿公時的畫面，他模糊的說著話，他努力的回應。時間一分一秒的過去，聽到學姊已經連絡了救護車要送阿公回家，我告訴自己，照顧了阿公一個星期，我一定要去跟他告別。



吳侑勳於臨床實習課程。

走到阿公病房，短短不到 30 秒的路，卻是我實習以來最難熬的時刻。但這次，勇敢的走了進去。當下只有外傭阿姨坐在一旁，阿姨對我說了幾句話，我聽不懂，可是我猜她是在告訴我，阿公走了。我走靠近阿姨，拍拍她的肩，告訴她：「不要難過喔。阿公到另外一個世界不會再有苦和痛，不安定的心，總算可以放下了，相信，未來他還有機會再來人世一趟。」頓時，阿姨淚珠不停的掉，對著我說話，也許是我自己腦袋一片空白，也許是阿姨說的不是我們的語言，我一句也聽不懂。但我握起阿姨的手，跟她說：「阿姨，你把阿公照顧得很好！阿公有你陪伴，他很幸福的！」阿姨淚水還是不斷的流，我蹲下來抱著她，拍拍她的背，什麼話也沒說。

儘管，我的淚水早已在眼眶打轉，可是我忍住了，覺得自己應該要換一種心情來看待阿公的離開，因為他解脫了，不用

痛苦的抽痰，注射一堆藥物。轉身看著阿公，我握起他的手，阿公的手還溫溫的，心裡默默的告訴他：「阿公，一路好走。謝謝你讓我陪你走完人生的最後一段路。」

向阿公告別後，不知怎麼了？原本的害怕、焦慮全消失了。心裡想著：等等我要幫忙送阿公。協助學姊挪動阿公時，發現阿公全身是癱軟的，嘴巴打開，我看到口腔裡面有血塊，眼淚不自覺的流了下來。如果我勇敢一些，早一點來，我還可以幫阿公清潔一下，讓阿公舒服乾淨的回家。

這是第一次遇到病人往生，而且是自己照顧的個案，當下心裡五味雜陳、不知道該怎麼形容，胸口悶悶的，儘管如此，我很高興自己能夠和阿公做了最後的告別，謝謝他，給我學習的機會，也祝福他在另一個世界健康快樂。