

留守

Stay for Holidays



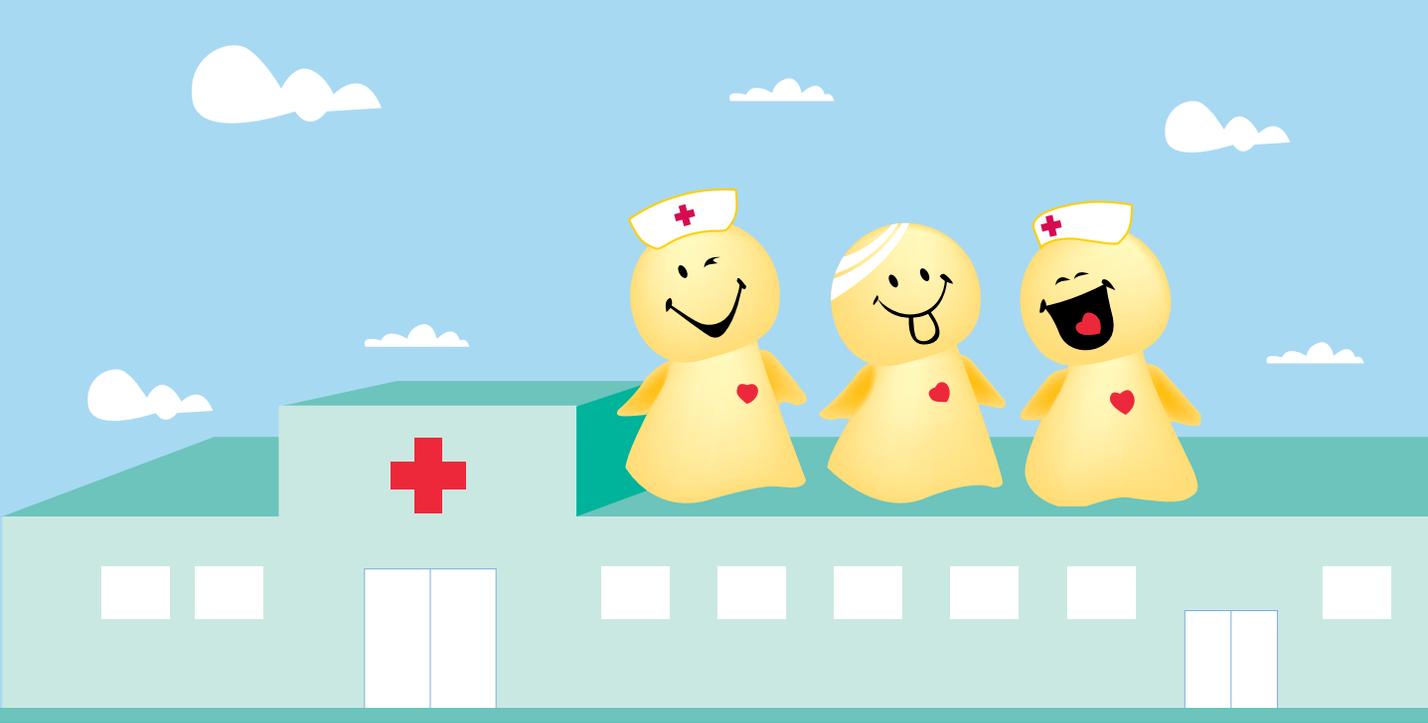
■ 文 | 王宜芬 花蓮慈濟醫院神經外科專科護理師

2015年夏天，北部一場粉塵爆炸，約莫五百個年輕人遭受不同程度的燒燙傷，第一時間幾乎北部地區所有醫療消防人員可以動員的全員出動，是1999年921大地震以來臺灣受傷人數最多的一場意外，讓原本護理人力就很吃緊的醫療環境，也正面臨一場挑戰。

由於身處在花蓮，第一時間並沒有能夠使得上力量的地方，卻也因為曾經照顧過燒燙傷病人經驗，非常清楚病人正面臨甚麼樣的緊急狀況，身為護理人，更是清楚這是需要投入多少護理人力比耐力比體力的一場戰鬥。看著許多護理學姊妹們，銷假上班、延長上班工作工時、無法規律用餐的全力互相支援，並且勇敢的面對病人不穩定的病情跟情緒，除了工作使命使然及心疼病患家屬，更是捨不得醫療人員彼此間面臨壓力跟挑戰，總希望自己多做一點，可以減少下一班同事的工作，甚至下班了依然可以在換藥的過程看到大家的身影，持續守護病人，守護同事們。

這也讓我想起久未於過年期間留守醫院的我，看到一線護理人員過年無法團圓，持續守護病人的身影。適逢農曆年前，萬物初醒，家家戶戶正為這中國人的大節日歡天喜地的採購。因為早早離開臨床一線護理人員的工作角色，早就忘記在異地過節的感覺。今年為了唸書，來到了中央山脈的山腳下過新的生活、新的角色，卻也恰巧必須留守到農曆初二。

因長年在外地當遊子，以為自己早就適應異地，我也以為趕論文可以分散思鄉的注意力。隨著時間逼近，街道的冷清伴隨著濕濕冷冷的天氣，就在小年夜，帶著兩個毛小孩來到我的後花園散步，接到來自媽媽不捨的電話，撐不住假裝堅強的防線潰堤，這中間也傳了訊息給我的老師，尋求小小的心理支持。



擦乾眼淚，該上的班當然還是繼續上，心裡的烏雲卻久久無法散去。忙碌的上班，讓我最溫暖的卻也是醫院的每一個人，早就準備好滿桌子的食物擔心我們餓到了，來自各地的志工師兄師姊們，依照表定時間，犧牲自己該回到家裡圍爐的時間，帶給我們輕聲問候，協助單位服務病人，甚至帶著口琴吹奏一首首拿手的歌、剪著手工藝品也服務我們孤單的心，每位準備離開的他們，總是細細地叮嚀我們記得吃飯。

除夕夜當天，一早就收到院長的祝福紅包，更有來自護理部滿滿的乾糧，希望撫慰我們。留守的學妹們早早就準備好家常菜，也有餐廳準備好的火鍋。我們都是孤獨的個體，因為工作，彼此互相取暖，互相舉杯祝福，互相鼓勵也互相支持。那天晚上，我得到全新的過年感受，也謝謝一直固守一線的護理學妹們，沒有因為年節改變照護病人的節奏，依舊小心翼翼的遵守著屬於自己的本分。

大年初一大早，迎接我們的又是師兄師姊們開朗的問候，不斷的詢問有甚麼可以幫得上忙的，他們還彼此提醒著，護理師們很忙，要自己主動看看有甚麼可以做的，聽得我好感動。

我一直想著，老天爺為何要讓我隔了十多年後，再次體驗過年在外地上班的感覺，也許是要讓自己體驗早已遺忘的感受，也要更感念這些一直付出一線醫護人員，還有體驗師兄師姊們無償付出時間，犧牲過年在家享受天倫的日子來陪伴我們。我不是志業體系出身的人，看著護理站貼著靜思語——「愛是人間最幸福的力量；付出是最有福的人」，霎時間，我想心裡的陰霾已經散去，而這群老菩薩們付出的精神，以及所有沒有停止腳步的學弟妹們，讓我即使身體的疲累依舊，心卻滿滿的。☺