

傷疤是重新開始的記號

■ 文／溫茱雅 臺北慈濟醫院傷口護理師

Take the Scars
as a Mark
to Restart a
New Life

在急診第一步處置後，全數塵爆病患都安置在加護病房，如此大面積又大量的燒燙傷病患，在沒有燒燙傷加護病房的臺北慈濟醫院是頭一次遇到，病人、家屬、全院醫護同仁的苦難，也在這一刻開始了。

各院立時支援 教學燒傷照護

從事傷口造口護理師工作以來，常接觸到傷口面積大且深可見骨，或潰瘍腐爛惡臭的各種困難傷口，但是，當我踏進加護病房見到這些大面積皮開肉綻的燒傷傷口，及痛到不時喊叫的病患時，我也膽怯了。傷口大量滲液及滲血，還有大面積皮層呈現半脫落狀，我不知該如何在增加病患痛苦及避免感染的狀態下換藥了……此刻，非常感恩身處於慈濟大家庭，我們的花蓮慈濟醫學中心第一時間兩位具有燒燙照護經驗的外科加護病房護理師陳玫君、王鐸蓉學姊來到臺北慈院支援，接著多位具經驗的護理師也陸續來支援。而全院各部門科室更是動員大量人力物資來支援此事件，在這非常時刻，除了感恩，更是無限感恩。



8月28日溫茱雅（左）等護理師為塵爆傷者換藥。
攝影／范宇宏

成立換藥小組 邊學習邊實作

面對十三位大面積重度燒傷病人，每天至少需兩次大換藥，每次每人都需花上好幾個小時換藥，因此需要大量的專業燒燙傷護理人員，每位護理同仁一天工作時數必須長達 12 到 16 小時，才能完成浩大的換藥工程。

而對沒有大面積重度燒燙照護經驗的護理同仁來說，工作量實難負荷，為了讓病患能得到良好照護及分擔外科加護病房同仁的工作負荷，護理部立即調派各單位人力，成立換藥小組。換藥小組成員來自不同的單位，且大多沒有重症加護照護經驗，更沒有照護過重度燒傷，連休假中、已離職、和慈濟技術學院學生都是換藥小組成員。

大家知道陳玟君、王鐸蓉學姊只來支援二星期，在換藥前及換藥後的小組討論時間，就是不停的發問，換藥時也不時呼喊二位學姊臨床指導。在短時間訓練下，換藥小組已能熟練執行繁瑣的專業換藥技術、能評估傷口各階段變化、能使用敷料、植皮補皮傷口變化也都會評估，換藥小組能在短時間內肩負起所有病患的換藥真的要感謝玟君、鐸蓉學姊不藏私的指導。

換藥是煎熬 會站就值得歡呼

大面積重度燒傷換藥很折磨人，四、五個醫護人員同時幫一名病患換藥，病患雖然打了強效的止痛藥，仍然忍受不了疼痛，哭紅眼的請求不要再換藥，還



7 月 6 日一批大體皮膚送抵臺北慈院，為傷患的換藥與復原添一助力。



患者能走過死亡關卡轉入普通病房，讓醫療團隊放下心中擔憂的大石。圖為王樹偉醫師協助病人移動。



塵爆傷患可以出院了，不忘感謝所有護理同仁的照護。攝影／程千芳

大喊著救命或是讓他死了吧！讓人真的很不忍動手換藥，但又不能不處理，深怕傷口感染，只好強忍心中不捨，百般哄騙說「快好了！再一下下」，每次的換藥時間對病人和照護者來說都是很漫長的煎熬。

換藥時，病患看到自己的傷口總是會問「怎麼傷口長那麼醜，會跟以前一樣嗎？」「長好的傷口像千百隻螞蟻在爬一樣，癢到睡不著！」「我的手腳怎麼伸不直，也彎不起來？」除了安慰及再三叮囑病患要忍耐外，我們開始連哄帶強迫叫病患復健，伸不直的手腳就請病患忍耐把它伸直，沒力氣站的腳就按摩關節讓關節變軟……當病患可用兩腳穩穩站立時，在場每位醫護人員都感動地大聲歡呼！

活著體驗人生 無私的愛一直在

當病患開始難過怎麼會遇到這苦難時，我就貼近病患耳邊跟他說「這是人生重新開始的機會，重新學站、學走、學自己吃飯，重新認識愛的機會，身上的傷疤是重新開始的記號，要好好把握人生，要好好體驗人生」。除了家人會給病患無私的愛，天下就屬醫護人員會給予病患無私的愛，要感念每一位努力照護病患的醫護人員及為病患默默付出的人，也心疼所有受難中的病患。

花樣年華卻遇到烈火試煉生命，所幸存活下來，還要經歷一次次清創、植皮，復健之路更是漫長艱辛。災後已一、二個月過去，每位病患都持續進步中，陸續有病患出院，醫護團隊對病患及家屬仍持續給予無微不至的關懷及細膩的愛，絲毫未減，身體的痛楚會隨時間慢慢減少，但心靈復健之路還很漫長，對家人更是沉重負擔，而醫療團隊關懷，會不斷接力下去，給予溫暖的依靠。