

# 護理專長樂助人

■ 文、圖／吳惠慎 臺北慈濟醫院專科護理師護理長

Nursing  
Talents Love  
to Give a  
Hand to  
Others



擔任護理人員至今超過二十年了，雖然歷經很多人生的起伏，看過無數的臨床個案，但是，恐怕沒有今年在幾個月內經歷過尼泊爾的震災，緊接著又遇到臺灣的塵爆大量傷患事件，那麼令人措手不及又心驚膽顫；而具備護理專業，讓我有能力在這樣的時刻挺身而出，為有需要的人盡一點力……

## 出國發揮護理專長 行慈善救濟貧病

2015年4月25日，我正在高雄醫學大學附設醫院參加今年度專科護理師學會第三屆第3次會員代表大會暨專科護理師執業修法趨勢研習會，同一時間，在地球的另一個端，佛陀的故鄉尼泊爾，卻發生罕見的規模7.9大地震，雖然受證為慈濟委員多年，也曾經在臺灣各地參加義診、冬令發放、八八風災後的打掃等活動，卻從來沒有機緣能參與國際救難活動，在會議中我暗自許下心願，是時候為國際賑災付出了。

經歷過1999年的921地震，完全能夠體會尼泊爾人此次地震受災的無助，在醫院與家人的支持下我順利展開為期一周的賑災義診行。

義診印象最深就是在地震重災區——加德滿都曼索里帳棚區遇到的災民芊迪，她長年臥床，身上多處嚴重褥瘡，幾乎深可見骨。前後一個月的時間，慈濟醫療團隊接力關懷，不論是清理傷口、定時換藥，甚至準備了福慧床、蚊帳等用品，期待芊迪的傷口能漸漸癒合，我和馬來西亞人醫會李曉卿醫師甚至曾花兩個小時去血液中心買血回來希望止住惡化，無奈她最終還是於6月4日往生。

穿梭在尼泊爾的村落，兩側都是坍塌的房屋，實在很難想像這裡曾是熱門的觀光景點。親身經歷過災後醫療、陪伴的道路，我的感觸很深——在臺灣真的太幸福，而原來慈善與醫療的結合是如此重要，親力親為、而且尊重災民才能真正照顧到他們的心。



擁有護理專長，不管是在急難時或到缺乏醫療的地區義診，總能幫上不少忙。右圖為吳惠慎護理長至尼泊爾義診，左圖為參與北區人醫會義診。  
攝影／左：李美儒、右：陳春淑

### 小夜班換藥 經歷最長的兩小時

誰知回到工作行列一個多月就發生塵爆事件。只能說在慈濟沒有不可能的事，兩天內，本院已決定以病人為中心最好的治療方式、換藥方式及照護模式，而我也在這次的任務動員下擔任專責燙傷換藥的小夜班成員之一。

有外科專科護理師的資格和多年經驗，心想換藥應是稀鬆平常，想不到我們平均三到四人為一個病人換藥，第一週每次換藥都要超過一小時，甚至於在第一天幫燙傷範圍 90% 的妙齡少女以燙傷藥膏換藥時居然花了兩小時。這兩小時堪稱是我護理生涯中最長的兩個小時！打開緊貼在這位少女被火紋身到體無完膚的傷口上的敷料，我臉上滴落的早就分不清是淚水還是汗水。我們熱得無法揮汗但汗如雨下的同時，病人卻冷得發抖需要兩盞烤燈來維持體溫。

在一週的經驗累積後，終於能在換藥時以理智面對病人的疼痛與換藥時的精確流程，也能在換藥結束時陪他們聊一聊，安撫也鼓勵他們。後來病人順利出院返家，真是令人欣慰。我只在這些年輕生命中占了非常小的一個角落，扮演著一個非常短時間的過客，但是，何嘗不希望能盡自己最大的力量讓他們痊癒到如未發生事故之前。

我因為身在慈濟，有更多機會以護理專業發揮生命的價值，且深刻體會見苦知福，珍惜難得人生。☺