

# 別怕，你不孤單

Do Not Fear, You Are Not Alone

■ 文 | 洪巧如 臺北慈濟醫院外科加護病房護理師

塵爆發生後第3天，上班前，平時要叫很久才會起床的兒子們，竟然一下子馬上起床，兒子們很貼心，要我趕快上班，他們會自己準備好去上學，並要我好好照顧塵爆病人。念小學的他們，好像變懂事了。

之前曾照顧過燙傷病人，但是這一次單位有這麼多燙傷病患，還真不知如何

做起。一踏進燒燙傷病房區域，在跟大夜班同事交班時，心情很沉重。接著開始換藥，大家齊心拆開紗布，映在眼前的是上一班還有血色，這一班卻毫無血色的肢體，詢問病人會疼痛嗎？病人竟然不吭一聲，腦中閃過「病人有腔室症候群」，需要緊急做筋膜切開術。當病人的腫脹肢體被劃開時，突然淒厲地喊叫，感受到痛了；雖然換藥時有打大量止痛劑，但為他們洗刷傷口時，看到他們不停扭動身體喊痛，一直說受不了，我的心都糾結在一起，只能不停地告訴他們：「一下子就好了，這樣子傷口才不會惡化。」

在視訊會客時，病人收起眼淚，面帶微笑，與家人有說有笑，一直告訴家人：「在加護病房裡的護理人員們很照顧我，我都有乖乖聽話，現在我很好，不用擔



「你並不孤單，我們護理人員會陪你度過。」年輕護理師看著年齡相仿的塵爆患者，都想付出最大的努力協助。



在燒傷加護病房，每一次換藥都要大陣仗人馬在旁，希望用最快的速度完成，減少病人受苦的時間。

心。」這些年輕孩子的堅強表現，令人動容。

在照護的過程中，也有病人告訴我當天發生的狀況，邊講時全身及嘴巴不停顫抖，眼淚不停流，直說他們好害怕，怕自己會就這樣走掉，很後悔騙爸媽去參加這個活動，覺得自己很不孝順……我只能不停安慰病人，別去回想，現在眼前重要的是好好休息，好好吃一些營養食物，乖乖做基本肢體活動，趕快好起來，這樣子才對得起父母親及自己。

還記得有一次，在加護病房前與一位燙傷病人的媽媽打聲招呼，心想今天剛好要照顧這個女孩，等會兒要好好鼓勵她，但是才踏進單位，看到一群人圍在那裡，旁邊有很多臺儀器，心想不妙，再看到她的臉，我的心揪了一下，怎麼

會變成這樣？前兩天不是還好好的，還跟我說話？當下我不知所措，不知道要如何幫助她，覺得很無助，我一直告訴自己，我現在角色是護理師，而不是家屬，我要拿出我的專業，當我幫他做治療時，我再也忍不住淚水，一想到若這是我的小孩，我可以承受得住嗎？想到家屬在加護病房外面一定很焦慮及緊張，於是由主治醫師為媽媽解釋病情，護理長、志工協助安撫及陪伴，緩解家屬不安的情緒……

塵爆患者年紀都很輕，他們心裡承受的壓力也不小，會傷心、難過、痛苦、驚慌失措，我要告訴他們：「你並不孤單，我們護理人員會陪你度過。」年輕患者勇氣可佳，一定能度過一次又一次清創及復健等等的難關。