

# 平安 就是福

Being Safe Is Bliss

■ 文 | 林郁卿 臺北慈濟醫院手術室護理師

進行一臺燒傷清創植皮手術，因病人大面積皮膚缺損，很怕時間拉長，病人會失溫失血，所以一臺刀動員的醫護人員是尋常手術的2到3倍，但手術臺邊的人越多，也意味著身為流動護理師的我會越忙碌，真恨不得自己化身為蜈蚣，有很多的手和腳，因為總有拆不完的醫材，倒不完的溫水，給不完的藥。忙碌過程中，還要一直打電話叫血、輸血，整臺刀不斷重複這些過程……。

而且手術房的空調不能開啟，還需要調高室溫，弄得刀房裡每個人都滿身是汗，跟平常在刀房的狀況完全不同，又熱又累。累不打緊，重點是怕汗水滴下會染汙，所以流動護士還必須幫他們適時擦汗，幫大家在背部放手術室特製的冰寶降溫。整臺刀上完往往有虛脫感，腳每天都「鐵腿」，



忙到沒時間喝水上廁所，還真的是一臺可以瘦身的刀啊！

但想到這些病人所受的痛楚，自己還能出點綿薄之力幫助他們，就一點都不會覺得辛苦了。難怪慈濟人不說辛苦，都只說幸福，因為我們還能辛苦的工作，又何嘗不是另一種幸福，人只要平安就是福，吃點虧出點力真的不算什麼。

最近看到自己照顧過的這些病人傷口慢慢好轉，幾個幾度病情危急的病人一個一個轉出加護病房，還有的病人現在已經出院了。內心真的很替他們高興，但剩下的復健之路更是漫長的過程。加油啊！你們還年輕，一定可以撐過去的。