

跨出舒適圈

Go Out of Our Comfort Zone

■ 編輯 | 楊心彤 臺北慈濟醫院夜班護理長

「終於下班了！今天有夠忙！」、「唉，等下回家還有一堆家事要做。」因為工作太累了，同事之間要好好犒賞自己的話也常出現，例如：「這真的很好吃！」、「放假去XX餐廳啦！」「哇，這好好看喔！我要買！」工作之餘，慾念的牽絆是不是就不知不覺地浮現了？是否覺得人生總有許多不滿足之處？

臺北慈院在院長的帶領下，總不乏機會付出，每月人醫會到瑞芳、坪林義診，帶新進護理師為弱勢家庭打掃、醫療衛教；6月底開始照護塵爆傷患，8月颱風過後大家也一起去烏來重災區幫忙清污泥……

護理工作已經夠累了，還要去義診、發放、居家關懷、幫人家打掃家園？說也奇怪，當伸出雙手、跨出雙腳付出後，心境，不一樣了；每個人都說，收穫滿滿，只有做過的人才知道。不管是剛出社會的護理菜鳥、有經驗的護理老手，心起善念，背起行囊，走向苦難眾生，身體力行，果真見苦知福。他們同樣的話是：歡迎你的加入。試一試便知。