

樂在付出

Enjoy participating in Free Clinic

■ 文、圖 | 吳宜璇 臺北慈濟醫院 11A病房護理師



原本是個可以睡到自然醒的休假好日子，但早上叫我起床的動力，就是今天要去義診！

大學時加入慈青社，曾跟著慈濟人醫會去偏鄉義診，畢業後如願來到臺北慈院工作，而這也是第一次以護理師的身分參加。一大早，全院一行人在趙院長的帶領下前往瑞芳，加入北區人醫會的義診隊伍。

當天除了在活動中心的礦工勞工健檢，我也被分配到山區往診，看到督導及護理長、學姊們也投入其中，內心很敬佩也很開心。

讓我印象深刻的是我們拜訪一位阿美族頭目，這位伯伯大約六十歲，卻因為中風的關係半邊偏癱，只能待在家裡並長時間坐在輪椅上，本來的意氣風發變

得無比憔悴，心裡除了不捨之外，更讓我開始思考，究竟能為他帶來什麼？所以我握著他的手，教他怎麼用健康的一側幫助患側做運動，用健康的腳幫不能動的腳做復健，以減少肢體的攣縮程度，並稱讚伯伯做得很棒，鼓勵他在家邊看電視也要邊復健，因為我深信只要每天都能進步一點，就值得去努力。也許是這樣的話語真有溫暖到他的心，他的眼淚就這樣掉下來了。擦乾他的眼淚同時，我也熱淚盈眶，我想這就是人與人之間最真誠的互動吧！

因為我感受過，為需要的人付出是很快樂的事情；護理師工作就是在助人，休假還能當志工，不管是工作或休閒，都能當一個聞聲救苦的菩薩，是讓人歡喜的事情，也讓我的生命充滿意義。

