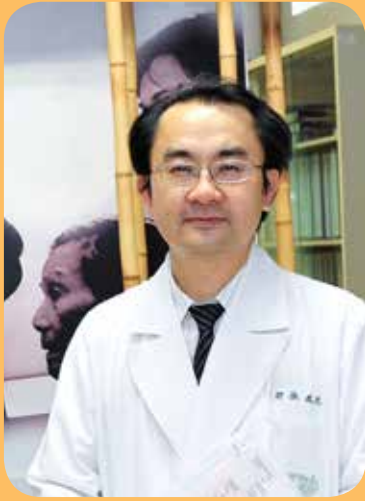


一起 Let's Build Our Ideal
Workplace Together

為夢想努力

文 | 林庭光 大林慈濟醫院醫務祕書、心臟內科主治醫師



職場良伴

當醫師 24 年了，這一路走來該感恩的貴人相當多，其中絕對不能漏掉的是，醫療生涯中每個時期為數眾多但卻不可或缺或護理師白衣大士們。

「身」藏不露的百寶袋

當實習醫師時，幫病人抽血換藥的工作是不能少的，當時是菜鳥醫師一個，什麼都不會，什麼都要學，幸好從護理師習得抽血換藥的技術。有時技術不佳，工作太慢，病房仁慈的護理師很快就接手，非常俐落完成病人的治療。看著護理師們在執行技術時有如家常便飯的輕輕鬆鬆，心裡真的是又佩服又羨慕，而且還讓不管是醫師、病人或是家屬覺得安心。

當住院醫師時期，還記得對於開立醫囑還不純熟，也會漏東漏西，幸好護理

師面對我所開立那亂七八糟的醫囑都能體諒，總是能提醒我，讓我無壓力的成長。雖然說護理有一部分是在醫師所謂的指令下執行工作，但是擁有豐富經驗的護理人員對於住院醫師來說，反而是像一座挖不完的金礦山，也像哆啦 A 夢的百寶袋，當我需要什麼，就看到護理人員可以馬上變出什麼，或是適時的給予建議及提醒，瞬間解決我對病人的所有疑難雜症，這對一個住院醫師來說，是非常重要的過程。

教學相長，貼心相助

一直到成為主治醫師，護理師依然是我照顧病患的最大助力。病人的病情有變化時能夠隨時提醒，協助醫師與病人及家屬的溝通，臨床上治療的建議等等。我們可以一同為病人病情進步而歡喜，也會為病人的病情惡化而懊惱。護理師一直是鼓舞我的力量。即使是在門診看

6月5日，大林慈院各部門主管同仁迎接結束尼泊爾義診返院的林庭光醫祕（圖中戴白帽、著藍天白雲服裝者）。攝影／張菊芬



診，護理師也處理絕大部分的門診業務，讓我可以盡最大力量專注於病人的診斷和治療。就像現在心臟內科門診跟診的億筑與之前的珈微兩位護理師，總是會很貼心的刻意在我們看診中安排定時休息時間，讓我們可以起來走走，伸伸懶腰，上上廁所，才能有更好的專注力繼續看診，實在很窩心，萬分的感恩。

期望營造良好的護理職場

也許，不管醫師或護理師，在臺灣過去的升學制度下，很多人都是莫名其妙成為醫護人員。但何其有幸，工作執照的保障，讓我們成為不能隨便被取代的一員，工作的歷練不斷讓我們成長，經驗的累積讓我們在臨床上更得心應手。至於該怎麼感謝？我想用心照顧病人，就是最好的方法。我們是同一個團隊，共同完成照顧病人的使命，帶來每個人的成就感。我現在擔任院長室醫祕，面

對目前不佳的護理環境可以協助改善。不管是薪資待遇，工作負荷，或輪班休假制度。我們該努力建立幸福的職場，使醫院的同仁無後顧之憂，讓工作成為使命天職。

我們常說，工作最好與興趣結合，但世上有這樣的幸運太少了，即使如此，有興趣的工作還是有枯燥無法突破與現實壓力的問題。所以我想重要的是，怎麼從工作中找到喜悅，從一點學習成長，重要的病情發現，病人的感謝，同儕長官的褒揚，甚至內心的自我肯定，都可改變工作的心情，我想樂在工作的意義就是在如此。

願一起努力，讓夢成真

我有一個夢，想要建立理想的護理環境，建立良善成長循環，成為標竿典範，相對地，這也需要所有護理同仁的協助，一起讓夢成真。☺