

阿嬤



請開心

To Cheer Up a Sick Grandma

■ 文 | 鄭佩芬 大林慈濟醫院外科病房護理長

一位 73 歲阿嬤在 10 月底被家人送到大林慈院急診，當時阿嬤已經出現左腳疼痛、左下肢嚴重腫脹的情形，住院經過一連串檢查之後，發現在左後腹腔有許多膿瘍，左大腿有嚴重的壞死性筋膜炎，醫師當天立即安排進行手術放置引流管引流膿瘍，因為病況不穩，術後先轉入加護病房觀察。

因為阿嬤後腹腔有膿瘍，讓主治醫師強烈懷疑有腸子破裂，因此會診一般外科，發現有結腸穿孔情形，於是入開刀房行橫結腸造口術及第二次清創。

之後也因為膿瘍情形，陸陸續續進行腹腔 2 次、左大腿 3 次的清創手術。住院期間阿嬤多次進出加護病房與外科病房之間，每一次同仁只要得知阿嬤又轉加護病房，就會開始互相討論、關心，到底照護

過程中又發生了什麼狀況，也討論是不是哪裡疏忽了？每個人照顧阿嬤就像照顧自己的家人一樣。

阿嬤因為歷經多次手術及短時間多次住院，同仁每次照護阿嬤時不難發現她低落的情緒，因此交班時總會互相提醒叮嚀，記得多給阿嬤一些信心及鼓勵。還有志工師姑們每天持續的關心，阿嬤的兒子甚至寫了很多鼓勵的靜思語貼在牆壁上，幫阿嬤加油打氣，讓老人家感受到每天都有正向能量，因此心情明顯一天天的開朗起來，病情也漸漸好轉穩定。

醫師負責治療阿嬤的身；護理師負責照顧阿嬤的心；還有志工膚慰阿嬤的靈，因為所有團隊合作及家人的付出，讓阿嬤得以身心靈健康，順利出院返家了。