

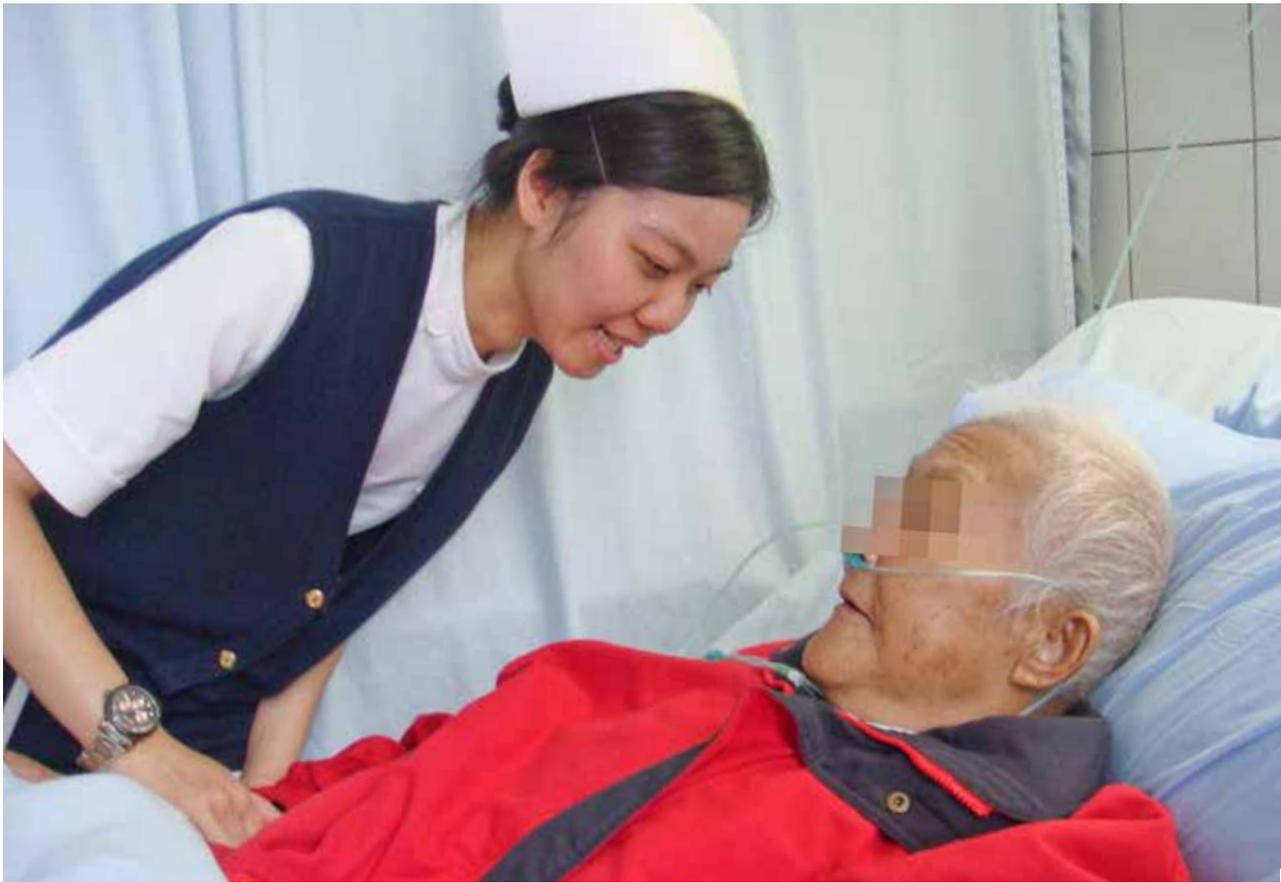
身邊有些朋友在試用期就離職了，有時候其實還滿佩服自己的，因為自己比想像中還堅強，無論今天要面對什麼，既然走到這一步，就堅持下去，給自己一些肯定。

其實生活不是刁難，而是一種雕刻，有時候最困難的時候，就是最接近成功的時候，成功就是在你覺得撐不下去的時候再堅持一下。可以接受失敗，但絕對不能接受未曾奮鬥過的自己。

在傷心中反思求進步

記得有一次要打人工血管 (Port-A)，病人說：「你要幫我打喔？你會打嗎？」帶我的學姊就說：「她會，她打過很多次了。」因為我覺得自己是新人而表現得不夠有自信，難怪病人不太相信。

之前遇過一個病人是外籍看護照顧，兒子在家照顧病人的太太，有天醫師查房說因病人有助膜積水需放置引流管 (pigtail)，醫師已打電話聯絡兒子來簽同意



書，也要解釋檢查目的，家屬早上來簽了同意書，下午就通知要放置 pigtail 了，幫忙聯絡兒子，因怕外傭不太懂，所以請兒子來陪同，但打給兒子快一小時他才出現，都快五點半了只能先請輸送人員幫忙送病人至檢查室，兒子來了之後至護理站詢問病人去哪，告知兒子因為樓下五點半要下班，所以先送病人下去，兒子很生氣的說那打電話叫他來幹嘛，看了病人一眼就會好嗎，他住的地方離醫院要三十分鐘，我們這樣對嗎，一天要打幾次電話，當下也向兒子解釋怕到檢查室外傭會聽不懂醫師解釋的，所以才請家屬來，但兒子很不滿，當下其實很無助，也不知道該怎麼辦，後來兒子就離開護理站了。

護理長得知消息也馬上介入關心，贊同我的處理，安慰我不要想太多。當下自己超受挫，但事情過了幾天就慢慢忘記了。有時候想起來還是很難過，但也是從中學習慢慢調適。事後反思，當下應該再打電話問家屬到哪裡了，告知先送病人下去……，如果自己如果多做幾個步驟，或許家屬就不會這麼生氣了。很有感觸的覺得，很多事都要遇到了才會真正的學習到，並且讓自己在未來與人的互動更順暢。

感謝一起打拚的夥伴

在剛開始工作的過程中很感謝有朋友、老師及家人的鼓勵，每當自己回到家裡，家人總是會關心地問工作如何，用「如果做不習慣就回家吧」來相挺。其實遇到不愉快的事，跟身邊的朋友聊聊，罵一罵，發洩一下就好了。因為自己是第一次離家住外面，但在工作上若有什麼不愉快、挫折也不敢跟家人講，因為當跟家人講完或許自己很快就忘了，但家人卻會一直擔心著。還記得老師告訴過我們要跟家人報喜不報憂，而且自己也長大了，有些事情自己要學會去面對、去解決，不能一直依賴別人，很開心身旁有一群一起打拚的好朋友。

現在自己也工作兩年多了，漸漸熟悉周遭一切，雖然真的很累，但累積了多少經驗，學習到多少東西，自己努力過，經歷過才會真的懂。有時聽著別人想離職，去別的醫院，想想如果今天離職的是自己，到了別的醫院，又要一切重新開始，重新適應環境、同事……但或許有些人是想離家近，有些人的心態是想找個輕鬆的工作就好，一切都是要看自己的心境。

看著周遭有朋友親戚的小孩還在找工作，覺得當初自己選擇讀護理科是對的，因為不怕沒工作，只怕自己不工作，既然我們讀了這科，就應該好好運用自己的專業。

人生不如意的事有很多，不是不能埋怨，也不是不能哭，而是埋怨完、哭完，再繼續努力，我想，這就是成長吧。☺