



# 安定人心的力量

## The Strength to Tranquil the Human Mind

農曆新年剛過，新春期間常聽大家互相祝福問好，我也總與人人互勉，以感恩心送走過去，以虔誠心迎接未來。感恩過去每一時刻的平安，珍惜、善用未來的每一天，發揮生命價值，讓人生不空過。

人生之苦莫過於病痛，醫療的大功能是拔除人生的苦難，醫病還要醫心。站在第一線的護理人員，尤其能夠安定病人的心，花蓮慈濟醫院護理部的表現普獲肯定，已經幾度受邀和廈門當地醫療院所舉辦培訓課程，分享照顧及膚慰病人的經驗。人性之愛，就是在平常的服務中付出，當護理團隊人人臉上都掛著祥和的微笑，整個環境都會亮麗起來，帶給病人更大的希望。

其實護理工作真的很辛苦，既要接觸病人的苦，有時還要面對家屬的焦急無理，資深者也需要關懷安撫年輕同仁的心。所以，若能自我培養開闊的心胸，互動間不失開朗活潑，才能步步踏實地服務下去。

而願意在小鄉鎮守護居民的健康，更不容易。玉里慈院有一位「男丁格爾」葉雲鑑護理師，他是當地人，曾在軍中服役，也曾務農，在投入慈院工作後，發現小鎮醫院很缺乏醫護人力，於是重回校園學習，立志要考取護理師。

他的意志力強韌，邊工作、邊讀書，每週南下屏東上課，歷經四年苦讀與重考，終於取得證照，為家鄉貢獻己能，讓當時正承受病苦的父親安心又欣慰。同時，他的用心努力帶給孩子很好的典範，如今子承父志，也朝護理之路學習精進。這就是人間社會的光明面，教人感動、感恩。

慈濟已經走過五十年，一直秉持誠正信實，長久付出而不懈怠。期待新的一年，人人能以身作則，在社會帶動善效應，讓世間更祥和安定。☺

釋證嚴