

# 菜鳥 單飛

Surgical ICU Fresh  
Male Nurse

■ 文 | 張順昌 花蓮慈濟醫院外科加護病房護理師



「XX 床下刀，需要幫忙！」這是每天外科加護病房白天及小夜班最常響起的聲音，接著就會有資深、專業的學姊帶著手腳慢的學弟、妹們來協助，為手術後病患建立起常規生理監視器。當手術後的醫囑及檢查完成，將病人的儀容整頓好，我們有親切的志工師姑、師伯來協助家屬進入加護病房探望自己的親人。有時遇到擔心或者悲痛到無法自己的家屬，會有護理長麗娟姊及師姑蘇足媽來協助我們這些踏入臨床不到 2、3 年的菜鳥紓解撫慰家屬的心。

由於外科加護病房所需照顧的病患實在是包山包海，在臨床面對「百百款」的病患，對於像我一樣「挫咧等」的人實在是不少，幸好有學長姊在，像專師達哥、芊芊姐，還有我的臨床指導教師及擔任副護理長的趙哥和眾多學姊們。

在我這臨床兩年中，單位裡不僅有很多生力軍的加入，也有和我一樣畢業於慈濟大學的男丁格爾陳鑫、祐民來到外科加護病房這個大家庭。我們三個「臭皮匠」剛開始一起上班時，護理長還特地交代要把我們三個人安排在同一個班別，讓我們三人可以互相「取暖」，畢竟在外科加護病房裡六七十位學姊裡只有我們三枝小草，這個比其他病房更加「陰盛陽衰」的單位，護理長希望我們三人可以一起互相鼓勵、一起討論病患的治療以及反思自己不足之處。現在，我們三個人都已經有能力在不同的班別獨立工作，利用我們身為男丁格爾的優勢來照護病患了。☺（圖為花蓮慈濟醫院外科加護病房團隊參加 2015 年全國健康操競賽縣市初選活動，後排左一為張順昌。）