

放下悲痛

Let Go of the
Grief and
Embrace Love

擁抱愛

■ 文 | 吳玫儀 花蓮慈濟醫院合心十一樓病房護理師

「HOLA!」一句爽朗的你好，是每次打開病房門時我們的第一句對話，也是照顧梅沙醫師學習到的第一句西班牙語，經典又實用。

醫護人員面對國際醫療個案，起初都會有陌生的緊張感，單位同仁常常說：「玫儀，國際個案就交給你了！」但偏偏這位是連英文都不通的巴拉圭裔醫師，把握著每次量血壓、驗血糖的時候，詢問翻譯師姊，哪一句話的西班牙話怎麼講？之後都會先查詢 Google 翻譯，另外同仁祐萱有做了一張翻譯表，讓大家在

溝通上得到很大的幫忙，可以一起運用，內容如：「痛」、「我不舒服」、「換藥」、「等我一下」、「有甚麼問題嗎」、「舒服點了嗎」等，想要多聊兩句就必須比手劃腳，在雙手揮舞、懊惱怎麼表達的時候，梅沙醫師的太太總在一旁笑著，也漸漸拉近了我們的距離。有一回梅沙醫師想打止痛針時，太太走出來抱住我，再微笑著輕輕點了幾下我的手臂，說：「ㄉㄨㄨㄨ (痛)」，原來她也學中文了。

在一個週末的中午經過血液透析室門口，看到梅沙太太熟悉而溫暖的臉龐，



梅沙醫師身體虛弱，護理師們沒有機會與他合照，也惋惜他的離世。圖為梅沙醫師住院初期，郭楊卿護理長協助換藥。攝影 / 彭薇勻



梅沙太太(右)在巴拉圭慈濟志工的陪伴下，參與福慧紅包的製作。



2015年11月5日，梅沙太太與五個子女（後排左起）與花蓮慈院醫療團隊及志工在「生命之樹器官捐贈感恩紀念牆」前合影，梅沙太太不捨地撫著印上梅沙醫師的菩提葉（右圖）。攝影 / 彭微勻



巴拉圭國際慈濟人醫會胡安·梅沙醫師 (Dr. Juan Silverio Meza Leguizamon)，2015年10月28日於臺灣往生，享年58歲，捐出眼角膜遺愛人間。

帶著高興的心情進去打招呼，突然發現梅沙醫師顯得疲憊、面容憔悴，也瘦了，但仍然盡力揮手、回饋給我一個微笑，非常窩心。

一趟超過四十小時的飛行到臺灣求醫，每次的治療及手術、病情的起起伏伏，都讓太太憂心而半夜哭泣，天亮後，又是新的開始。在某天準備轉科的下午，梅沙醫師躺在小床上，要換病房了，他握著我的手笑著說：「GO！」，沒有再說更多。我知道，您想表現的是「我還好，繼續加油」。和梅沙太太擁抱後欣慰地看著你們的背影離去，但我也明白，梅沙醫師有更多的期待。

當聽到您往生的消息，相當震驚，在房裡看著訊息留下眼淚，只要想到就感覺鼻酸，分享給朋友這段歷程，講著講

著朋友和我一起又紅了眼眶，只想再抱抱梅沙醫師和太太，說聲：「Gracias（謝謝）。」

在慈濟有很多溫暖很多愛，希望能給梅沙太太更多擁抱，讓悲傷退去，給她依靠的肩膀。在人生出現的每個角色都有意義，梅沙醫師的求醫之旅，實實在在的為我上了震撼心靈的一課。☺