



病人眼中的 The Way I See Nurses While Being Hospitalized 護理師

文 | 劉建明

臺中慈濟醫院亞急性呼吸照顧病房主任、胸腔科主治醫師

我當過加護病房主治醫師，也當過加護病房主任，不久前也當過加護病房的病人。從醫師變成病人的時候，一直不斷地思索著，疾病怎麼可能會降臨在我身上，死神怎麼可能這麼快離我這麼近，為何會變成這樣呢？就在自己簽了病危通知單的那一刻……內心無比的沉重與沉靜，回想過去自己是個健康的醫者時，工作經常都要面對搶救生命、向死亡挑戰的時刻，而當這死亡的一刻是降臨在自己身上時，才深切去體會到，原來，每一位接受治療的病人本身或者是家屬，那一個當下真正的心境，心情與壓力竟是如此地交戰，充滿著無力感！直到這一刻，懺悔和覺悟纏繞在我的心裡。

知識不能解決所有的問題。是的，了解疾病並不能完全預防它的發生，實踐和努力保健才是王道。但凡夫皆是如此，只有自己遇到時才會去懊悔及體會

生命的可貴。已身為病人的我，只能乖乖的接受事實，然後信任的、安心的「把身體交給醫生，把心交給菩薩」，除此，我別無選擇。想起作家蔣勳說過：「生病是畫了妝的祝福」，這句話直到病癒的時刻才真正了解。住院期間，當自己躺臥不能下床、無法坐起，甚至連一個翻身動作都顯得困難時，接受護理師每一天、每一個班、每一個細節的照護，才真正了解到為何「護理品質」真正是治療的關鍵，護理每一位病人的細微環節，無不都在考驗著護理師的智慧、巧思及應變能力，

病人是活的，專業知識卻非是套用而已，如何彈性的運用在多變化的生命守護任務上，在在都挑戰著護理人員的思維。此外，除了專業能力外，護理執行如何達到最佳品質，最大關鍵更要結合白衣天使的蕙質蘭心才得以成就。復原



劉建明醫師（中）在住院期間以病人的角色看到護理師在忙碌中保持專業與熱情，走過生死一瞬，對所有護理師的照護充滿感激。

的過程由衷感謝整個醫療團隊的照顧，讓我能轉危為安，渡過這次病魔的考驗，讓我能平安順利的回到所愛的工作崗位上，繼續服務病人。

從病危到病情穩定的過程，也讓我觀察到許多面向的護理師：忙到沒有時間吃飯、喝水或上廁所，卻還能在苦中作樂；忙到不可開交時還要不厭其煩耐著性子面對家屬或病人的情緒；這樣的愛心、耐心絕非三言兩語可以形容，真的令人讚歎，只有自己成為病人時，才親身感受到這一念心意。

加護病房是生死交關時刻的主戰場，也是最後的灘頭堡；醫師與白衣天使是醫療團隊主要角，缺一不可，看見每個人都使出渾身解數的用心付出，共同的目標與計畫都是以病人為出發點，這股信念打動了我的意志，也讓我看見自己，更觸動著我的心。一個完整團隊的

運作，我形容它就如同一個交響樂團，各主事者除了各司其職其專，也彼此交集、共識、配合，才能展現團隊默契，成就照護的目標。而團隊中，每天接觸病人最多最重要的角色就是護理師，每天一早刷牙梳洗的開始，穿梭病房間每個角落的白衣天使的笑容，會主宰病人一天的心情和喜樂，治療的每一個最後一哩路都是靠護理人員來執行。

在此，所有的思想只有信賴和感恩：「美麗的白衣天使，在每一天的夜晚幸好有您，您無私的奉獻與付出，陪伴著病苦的人渡過孤冷的時刻，您無私的愛心，暖了每一張地獄鐵床，溫暖了苦處人們的心，安撫著無數悲傷無措的心靈。」千言萬語難以言喻內心的感動與感受，謹以深深的祝福，無限感恩所有護理師。☺