

謝謝，加油！

Thank You and Cheer Up

■ 文 | 王慧玲 臺中慈濟醫院血液透析室護理師



已經想不起來怎麼開始走上護理工作這條路？在人力短缺又輪班作息不規律的工作崗位上奮鬥的不歸路……

從專科畢業到考上插大念書，完成比醫學院的七年更漫長的護理教育之後，真的很訝異自己怎麼還繼續在這個領域裡工作。工作很累很辛苦之外，做不完的報告、做不完的雜事，想休假出國還得看假期看時間是否允許、單位人力會不會太緊，這麼多的不開心又怎麼還能待下去呢？

我的答案是，就因為一句簡單、真誠的「謝謝」！

當病人時遇見天使

在自己還沒開刀住院躺在病床上之前，能夠真正同理感受病人狀況的程度，真的相當有限！

那一年因為雙腳拇趾外翻住院開刀，開完刀麻藥未退獨自臥床的情況之下，躺在病床上昏沉沉時，感覺身旁真出現了「白衣天使」。

那時，過來床邊做完常規的測量生命徵象、給完藥之後，那一位護理師溫暖地告訴我：「等一下我做完治療，再過



來幫妳把雙腿上開刀房消毒的優碘擦乾淨，這樣比較舒服。」沒多久，她拿了溫水跟毛巾擦拭完我的雙腿，也深深溫暖了我的心靈。自問，是否有一天我也能做出相同的事，同樣地膚慰病人的心靈……我似乎有點更懂得同理病人，工作上也得到了更深層次的啟發。

當天使時照見陽光

最近單位住進一位阿伯，原本風趣、健談，正享受退休的快樂生活，卻發現

罹患癌症，所以住院時脾氣敏感易怒，但後來他學會轉念，積極樂觀地接受所有治療。原本以為治療成功，但後來發現癌症擴散了，心情轉折起起伏伏。

看著阿伯的病程進展如此迅速，我們也捨不得，但從他身上學會很多，疾病過程艱辛，但他已經能夠坦然面對；他珍惜把握時時刻刻跟家人朋友相聚的時光，在病情許可情況下也帶著太太遊山玩水，還邀請了所有單位醫護人員一起聚餐，單位同仁獻出對他的鼓勵與祝福；有點像是生前告別會的形式，雖然是個令人感傷的聚餐理由，但也讓大家感受到阿伯的正面與陽光，護病關係如

同家人朋友般的溫暖有情。記得我對病床上的他說了最後一句「加油」時，他已沒有力氣回答，但仍虛弱地微笑點頭示意。雖然現在他已經離開了這個世界，但相信他的人生已無遺憾的落幕。

我學到了，護病之間，彼此要以同理、善解來相處。在護理路上找到支持自己繼續下去的理由很重要，對我來說，每次病人和家屬對我說謝謝時，我就獲得工作的能量；當工作疲累無力的時候，不妨深呼吸，給自己也給身邊的同事、病人一句鼓勵的「加油！」，繼續再努力吧！

放下自己 貼近人心

Lower Your Ego and Be Considerate

■ 文 | 吳東芸 臺中慈濟醫院 9A內科病房護理師

「能代你洗刷，能代你包紮難代你走出病榻……儘管知道頭上無恩賜，折翼的天使，亦能由泥地活到展翅……」無意間聽見連續劇主題曲的優美旋律，歌詞句句深入心中，這是比喻連續劇中護理人員無怨無悔的心境，觸動我內心深處。回想過去，也許是因緣注定，因此

年少的我選擇以助人的護理職業為人生第一志願。

牢記母親的期許 期待感動病人的自我

終於如願考進護理學校，日子也過得無憂無慮，漸進式地準備未來的護理之

