



# 寶貝護理師

Treasure Nurses in Every Unit

文 | 陳宗鷹 花蓮慈濟醫院副院長

因為我太太也是護理出身的，和她一起從學生時期成長為專業的醫療從業人員，特別能體認臨床護理工作的辛苦，但更了解護理工作的價值與不可或缺。

## 醫學養成感謝護理 互相尊重密切合作

我是衛福部第二屆公費生，當時分派到署立桃園醫院實習，但剛好實習生很少，一個人要抵好幾個人用，所以對我這個菜鳥來說，護理師的協助和指導真是太重要了。記得那時每天早上 5 點到病房報到時，護理師已經準備好兩、三大盤的藥品、材料，必需在 7 點第一臺刀前為病人上好留置針或注射藥品等準備工作，且要打 20 號以上的針頭，真是很大的考驗！幸好護理前輩看我平日認真又用功，所以當時間逼近、針打不完的時候，她們會幫忙接手。我的打針技術也是靠這些護理前輩而更精進的。

接著到急診實習時，三個醫學生一組，一個人輪值 12 小時，本來對急診的副護理長來說，我只是個沒有名字的實習生，她也習慣用命令式語氣對我說話，但一段時間過去，她看到我和病人的互動、我的努力學習，就改口稱我「陳醫師」了。所以，我也常用自己的經驗跟現在的醫學實習生分享，對待護理人員或其他醫療同仁要秉持彼此尊重的態度，而自己更要保持努力認真的態度，一定會贏得護理人員的尊重與認同！



花蓮慈院陳宗鷹副院長（右三）與陳培榕副院長（左）代表送營養品慰勞各單位，圖為供應中心同仁。攝影／陳安俞

而在我選擇麻醉科領域後，深切體會到麻醉護理師是工作上的好幫手，重要的夥伴。對一位年輕的麻醉科醫師來說，資深的麻醉護理師是最棒的老師。

### 樂推麻醉護理教育 團隊共識珍視護理

在花蓮慈院，曾接手開刀房主任這個職務，最怕的就是開刀房護理師起了「驛動的心」。要養成訓練一位開刀房護理同仁是很不容易的事，所以我們盡可能用心經營；首先，要建立起團隊的合作概念，大家的共同目標是把病人照顧好，互相幫忙，順利完成手術。而對新進護理師，則是先讓他們建立信心，不要給他們太大的挫折感。我學到的是，要把護理人員當作寶來疼，讓大家安心地留下來，也逐漸在工作上找到成就感。

麻醉護理是我工作上比較熟悉的部分，如果慈濟大學開設麻醉護理學程，我樂見其成，也願意出一分力。也很期待臺灣麻醉護理學會推動相關證照，讓麻醉的護理專業被看見與重視。

從當年的醫學生到接任花蓮慈院教學部主任，一路走來，都看見護理師的專業與角色，真的比第一線的醫師更接近病人，真心期待醫院不斷塑造更友善的工作環境，讓護理人員放心且專心地投入工作中。護理師，不管是麻醉科或手術室，或各專科別、門診的護理同仁，都是醫院的重要資產，重要的寶貝，值得我們的尊重與珍視。（整理／吳美玲）☺