

# 延續與慈濟的緣

To Keep on My Affinity with Tzu Chi

■ 文 | 徐翊萱 慈濟大學護理學系 102級



不知不覺，念大學也快三年了，最近看著四年級學長學姊準備畢業的選擇方向，以及高中生來系申請入學面試的狀況，不禁讓我想起當時準備進慈大護理系的心情。

因為大哥從小患有腦部疾病，而臺東鹿野缺乏醫療資源及早療計畫，所以我把職能治療學系當成第一志願；也因為大哥，我的成長過程多了照護病人的經驗，護理就成了我的第二志願。後來錄取職能治療系的學校不理想，所以改從護理學系來比較選擇。有人知道我備取上了國立臺北護理健康大學，問我為何選了私立的慈濟來就讀？

對我來說，「慈濟」這兩個字，從小就烙印在心中，埋下一顆待發芽的愛心種子。

## 感受安心與愛心

印象中，小時候每次去醫院都看見護理師哥哥、姐姐、阿姨，在醫生後面默默付出或是細心照顧病人、與病人聊聊天；感覺都是心地很善良的人，態度專業，又露出和藹的笑容……離鹿野家裡最近的大醫院就是關山慈濟醫院，以前發燒總是到那裡報到，醫師跟護理師都會貼心的叮嚀我該注意的事項，讓人有一種安心的感覺，也讓我很喜歡慈濟的環境。

另一次經驗是父親，也發生在小時候。有一天父親突然腦中風而送進關山慈濟醫院再轉至花蓮慈濟醫院，雖然很不幸地，父親終究逝世了，但慈濟的每個人都讓我覺得很和善，不停的安慰家屬，一位護理師姐姐看到我難過，拿了一堆糖果安慰我，說著我不太懂的人生道理。隨著年紀增長，我漸漸了解她當年所說的話，也覺得她優秀又有愛心。也因為這些經驗，對於慈濟的印象特別好。

## 培養服務熱忱

高中就讀花蓮女中，若選擇在花蓮的慈濟大學，家人也能放心。護理系的生活非常充實，除了課業，也參加社團活動，手語社、管樂社，甚至快樂健康社舉辦的營



隊活動也有參與。從社團活動學到許多，也培養自己的服務熱忱，相信服務熱忱對於護理工作是很重要的一環。

社團活動認識了許多好友，透過社團與人互動，增加人與人溝通的機會，訓練自己的溝通能力，我相信這是護理師非常需要的一項能力。

### 時間與體能管理

不過參與這麼多活動，時間的管理是一件非常重要的事情，我有一本隨身攜帶的行事曆，每天必定要看這本行事曆，看看今日的待辦事項，這一星期的活動、要開的會，有一本行事曆在手，時間的管控比較扎實，處理事情也能有條不紊、有效率。

看到職涯講座的學長學姊，過去在學期間都是非常優秀的，在職場上也有亮眼表現。他們也提醒，體力的培養是一件很重要的事情，不管是現在讀書階段，或是未來的臨床路上都應該擁有好體力，讓身心思想都準備完全，建立良好運動的習慣。如果身為一名護理師連自己都照顧不好，如何照顧病患？

聽完他們的分享，也讓我思考，我想要怎樣的未來呢？自己也有簽訂公費生兩年，目前計畫在這兩年除了培養臨床經驗外，可以增強自己的實力。期許未來能夠像學長學姊一樣，成為一位具有人文素養、專業的護理師。