

# 握手，

Hold Her Hands,  
Shake Away the  
Loneliness

# 不孤單

■ 文 | 陳沛均 慈濟大學護理學系三年級

我照顧一位乳癌病人，特殊的是，她是一位法師。照護的第一天，我注意到病床上方貼著 DNR(Do Not Resuscitate) 不急救同意書。在某一次會談中，師父主動和我提到死亡，她問我：「你知道人死後會去什麼地方嗎？」當下我整个人愣住了。

師父看到我嚇呆的樣子，笑笑地說：「我好像嚇到你了，你不用有壓力，我只是想找個人說說，因為這是我最近在病房裡最常想的事情。」

我回問：「師父，那你覺得人死後會去什麼地方？」

師父看著窗外，若有所思地說：「一開始我認為人死後不是去西方極樂世界就是墮入地獄，但我現在卻不這麼認為，會去的地方應該是你最留戀的地方。」

我問師父：「那對你來說，留戀的地方是哪裡？」

師父回答：「我想可能是醫院吧！」

「為什麼你會這樣想？」

『可能跟我的病治不好有關係，我有時覺得自己很矛盾，希望自己的病可以治好，但我又怕痛，覺得為何在最後階段還要加諸痛苦在自己身上，所以我告訴醫生我不要注射抗癌藥物，我不要急救，不要插、不要電、不要壓。』

「師父，為什麼當時你不想注射抗癌的藥？」

『我自己的身體我最清楚，第一次打抗癌藥的時候，我的身體就承受不了，變得很虛，會頭暈、嘔吐、吃不下，所有副作用在我身上出現，你們沒有打過抗癌藥的人是不會知道那種痛苦的。』此時我不知道應該要表達什麼，只能沉默地看著師父。



剛開始照顧師父時，我覺得她的情緒怎麼會反反覆覆、陰晴難定，本來還說說笑笑的，隔一個小時後去看她，又變得沉默、不理人或是有點情緒。我問老師：「為什麼師父的情緒會這樣不穩定呢？」老師告訴我：「生病的人，身體會有不舒服的地方，情緒難免受到影響，我們應該學習理解，多包容。」照顧她一段時間後，我也能懂得她的矛盾了，雖然我真的如她所說，因為沒有經歷過，不可能理解她的不舒服。但我問自己：「我可以做些什麼，才會讓病人感受到我對她的關心呢？」

然後，師父出院了，我和她哥哥一起推著坐輪椅的師父去等電梯。在等電梯的時候，師父對我說：「謝謝你這段時間對我的照顧，我感覺到你進步很多。」我微笑地回她：「師父，我也很感謝妳願意讓我照顧你。」這時電梯來了，要離開時，師父說：「前幾天醫生在幫我放水時，很謝謝你一直握住我的手，讓我感覺有人陪著我，不孤單。」

回想起實習開始的第一位病人拒絕我的照顧，心中充滿挫折感。我問老師：「為什麼爺爺不能接納我的照顧呢？」老師問我說：「進行任何技能，若沒有人的溫度，就只是一種技能。但『護理』不一樣，護理的臺語是『給你』，你要給病人怎樣的護理呢？安心的護理？舒適的護理？溫暖的護理？尊重的護理？」

謝謝老師的提醒，我找到了答案。我想要給病人的護理是「溫暖的陪伴」，讓病人感受到：「我會陪著你進行治療，陪你一起面對疾病的變化，你不是一個人孤單地面對。」我希望自己是能陪伴病人，使他們感到溫暖與安心的護理人員。